

















Du 11 au 15 septembre 2017

Grève du mardi 12 septembre : un repas frais remplace le menu initialement prévu.


	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
	Salade verte & dés d'emmental Tomates et dés de brebis		Roulé au fromage Crêpe aux champignons	 Carottes râpées Radis et beurre
	Boulettes d'agneau au curry Œufs durs sauce pizza	 Boeuf sauté à la provençale (Herbes de Provence, oignon, poivron, courgette, ail, tomate, fumet de poisson) Pané de blé fromage épinard & mayonnaise	Filet de hoki sauce aurore (Muscade, tomate, fumet de poisson, lait, crème)	Merguez Boulettes de soja & sauce fromage blanc curry
	 Pâtes 1/2 complètes & emmental râpé 	Épinards à la béchamel	Boulgour  et jus de légumes	Gratin du sud  (courgettes et tomates)
	Saint Paulin Montboissier	Fromage blanc fruité Fromage blanc sucré		Semoule  et sauce tomate 
	Compote de pomme pêche Compote pomme cassis	 Façon brownies 	Salade de fruits de saison  (fruits, jus d'orange, sucre)	Banane
VIN	Vinaigrette basilic			Vinaigrette ciboulette
	GOÛTER	GOÛTER	GOÛTER	GOÛTER
	Lait demi-écrémé Corn flakes fruit frais	Petit suisse sucré Pain au chocolat  Jus d'orange Gobelet en plastique	Yaourt nature sucré  Jus de pommes Confiture de fraise Baguette	Lait demi-écrémé Compote pomme fraise Madeleine
		Fromage fondu président Fruit frais Gobelet en plastique Baguette 		













 Produits issus de l'agriculture biologique








 Recette maison

 Label Rouge
 Race à viande

 Produits locaux
 Viandes certifiées

 Supplément à disposition des convives

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
		Céleri rémoulade Concombre à la ciboulette	Tomate à la mozzarella Laitue Iceberg & mimolette	Pastèque Melon jaune	
	 Poulet rôti Colin sauce provençale <i>(Herbes de Provence, oignon, poivron, courgette, ail, tomate, fumet de poisson)</i>	 Hachis Parmentier Brandade de poisson	Colin à la brésilienne	 Rôti de bœuf froid et jus Boulettes de soja & sauce au curry	Filet de limande meunière
	Pommes rissolées	 Purée de pommes de terre	Haricots verts extra fins	 et jus de légumes	Ratatouille Riz créole
	Petit Louis Fraidou				Edam Carré de l'est
	Fruit frais Fruit frais	Yaourt nature sucré Yaourt aromatisé	Far façon Breton	Liégeois au chocolat Liégeois à la vanille	Fruit frais Fruit frais
VIN		Vinaigrette basilic	Vinaigrette nature		
	GOÛTER	GOÛTER	GOÛTER	GOÛTER	GOÛTER
	Yaourt aromatisé Jus de raisin Pain d'épices	Fromage fondu président Fruit frais Gobelet en plastique Baguette	Yaourt nature sucré Gaufre Fantasia Jus de pomme	Lait demi-écrémé Coupelle de compote pomme banane Petit pain au lait	Gélifié nappé au caramel Jus d'orange Goûter fourré au chocolat Gobelet en plastique
	 Produits issus de l'agriculture biologique	 Label Rouge  Race à viande	 Produits locaux  Viandes certifiées	 Supplément à disposition des convives	

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
	Salade de tomates & cubes d'emmental Courgettes râpées & cubes de mimolette			Melon jaune Pastèque	Carottes râpées Salade verte & croûtons
	Cordon bleu Pané de blé fromage épinard & mayonnaise	Omelette	Rôti de veau aux oignons (Oignon, ail, crème) Hoki sauce armoricaine (Oignon, poivron, ail, fumet de poisson, crème, épices Colombo)	Sauté de boeuf sauce dijonnaise (Moutarde, ail, oignon, crème) Médailon de merlu sauce aurore (Muscade, tomate, fumet de poisson, lait, crème)	Moules à la crème (Crème, fumet de poisson, ail, oignon)
	Petits pois extra fins au jus	Julienne de légumes Boullgour	Pennes & emmental râpé	Purée de légumes (pommes de terre, haricots verts et brocolis)	Pommes sautées
		Camembert Mimolette	Fromage blanc fruité Fromage blanc sucré		
	Compote de pommes Compote pomme ananas	Fruit frais Fruit frais	Banane	Yaourt brassé fraise Yaourt nature et sucre	Crème dessert au chocolat Crème dessert à la vanille
VIN	vinaigrette échalote				Vinaigrette ciboulette
	GOÛTER	GOÛTER	GOÛTER	GOÛTER	GOÛTER
	Lait demi-écrémé Tablette de chocolat noir Fruit frais Baguette	Rocher coco choco Gélifié à la vanille Jus d'orange Gobelet en plastique	Yaourt nature sucré Fruit frais Croissant	Lait demi-écrémé Fruit frais Paillolines	Baguette Fraidou Coupelle de compote de pomme Gobelet en plastique
	 Recette maison	 Label Rouge	 Produits locaux	 Supplément à disposition des convives	
	 Produits issus de l'agriculture biologique	 Race à viande	 Viandes certifiées		

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
	Chou blanc râpé sauce vinaigrette Concombre en salade	Rémoulade aux saveurs de Provence (céleri, ratatouille, oignon, laurier, thym, ail, huile d'olive) Mâche & betteraves		Crèmeux frais (radis râpé, St Môret, ciboulette, fromage blanc, citron, échalote, ail) Pâtes râpées & cubes d'emmental	Tarte au fromage Roulé au fromage
	Escalope de porc aux olives (Olive, oignon, herbes de Provence, tomate, ail) Pavé du fromager	Filet de lieu noir frais sauce cubaine (crème, tomate, paprika, cumin, curry, oignon)	Poulet sauté sauce blanquette (crème, carotte, oignon, champignon, jus de citron) Œufs durs sauce pizza	Rôti de boeuf froid et jus Boulettes de soja et sauce à l'ail	Filet de limande sauce aurore (Muscade, tomate, fumet de poisson, lait, crème)
	Carottes en rondelles saveur antillaise (mélange colombo, coriande)	Boulgour et jus de légumes	Purée de pommes de terre	Piperade Riz créole	Brocolis
			Cotentin Fromage fondu		
	Riz au lait et sauce à la fraise	Yaourt nature sucré Yaourt aromatisé	Duo de fruits frais en dés	Chou à la vanille	Banane
VIN	Vinaigrette échalote	Vinaigrette basilic		Vinaigrette nature	
	GOÛTER	GOÛTER	GOÛTER	GOÛTER	GOÛTER
	Yaourt nature sucré Fruit frais Gaufre pâtissière	Camembert Jus de pomme Gobelet en plastique Baguette	Yaourt aromatisé Jus de raisin Baguette Pâte à tartiner	Lait demi-écrémé Brioche aux pépites de chocolat Fruit frais	Lait demi-écrémé Coupelle compote pomme banane Fourrandise crème de lait Gobelet en plastique

Produits issus de l'agriculture biologique





























Recette maison















Label Rouge
 Race à viande







Produits locaux
 Viandes certifiées



Supplément à disposition des convives



Du 9 au 13 octobre 2017 : Semaine du goût "les 5 continents"

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
	 Potage oriental <i>(légumes couscous, pommes de terre, cumin)</i>	Salade asiatique <i>(chou chinois, oignons frits & vinaigrette au soja)</i>	Tortillas & sauce tomate Tortillas & guacamole	 Salade grecque <i>(tomate, concombre, dés de brebis, olives noires)</i>	 Betteraves Océanie <i>(betteraves, fromage blanc, sirop de cassis, mandarine)</i>
	Hoki sauce à la vanille	 Sauté de porc sauce brune asie <i>(tomate, oignon, ail, sauce soja, sucre)</i> Filet de limande sauce aigre douce <i>(crème, sauce aigre douce, vinaigre de xérès, raisins de corinthe, oignon, ail)</i>	Fajitas à la dinde & emmental râpé Fajitas au poisson & emmental râpé	 Bœuf sauté sauce Hongrois <i>(crème, tomate, champignon, paprika, oignon, ail)</i> Colin bordelais <i>(roux, fond brun, échalote)</i>	Boulettes d'agneau au curry Boulettes de soja & sauce fromage blanc curry
	 Semoule  infusée à la menthe	Poêlée de légumes asiatiques <i>(julienne de légumes, pousse de bambou, haricots mungo, champignons noirs, sauce soja)</i> Riz cantonnais 	Salade verte 	Pommes noisettes Méli Mélo Danois <i>(carotte, chou vert, poireau)</i>	 Purée de carotte et patate douce 
	Ananas frais à la cannelle 	Moelleux yuzu mandarine	 Carrot cake 	 Fromage blanc à la russe <i>(fromage blanc, citron, miel, pomme granny smith)</i> 	Kiwi
VIN			Vinaigrette nature	Vinaigrette nature	
	GOÛTER	GOÛTER	GOÛTER	GOÛTER	GOÛTER
	Fraidou Coupelle de compote de pomme Baguette 	Yaourt nature sucré  Jus d'orange Gelée de groseille Gobelet en plastique Baguette 	Fromage blanc sucré Croissant  Fruit frais	Lait demi-écrémé Fruit frais Madeleine	Petit suisse sucré Tablette de chocolat au lait Jus d'orange Gobelet en plastique Baguette 
	 Produits issus de l'agriculture biologique	 Label Rouge  Race à viande	 Produits locaux  Viandes certifiées	 Supplément à disposition des convives	


	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
	Laitue Iceberg et croûtons Salade de pomelos et sucre		Mâche, betteraves & cubes de mimolette Chou blanc râpé & cubes d'emmental	 Carottes râpées Céleri rémoulade	Saucisson à l'ail et cornichons Oeufs durs mayonnaise
	Hoki sauce aux deux moutardes <i>(crème, moutarde, moutarde à l'ancienne, oignon)</i>	 Dinde émincée dijonnaise <i>(Moutarde, ail, oignon, crème)</i> Pané de blé fromage épinard & mayonnaise	 Bœuf sauté sauce marengo <i>(Tomate, oignon, champignon, ail)</i> Colin poêlé	Saucisse fumée de Montbéliard Quenelles nature sauce pizza	Boulettes de soja & sauce fromage blanc curry
	 Riz créole 	Mélange de légumes <i>(chou fleur, carotte, brocoli)</i> Pommes vapeur	Petits pois à la lyonnaise  <i>(herbes de Provence, oignon)</i>	 Lentilles  au jus 	Spirales  & emmental râpé
		Saint Paulin Edam			
	Gélifié nappé au caramel Gélifié à la vanille	Fruit frais  Fruit frais	Moëlleux au caramel 	Fromage blanc nature et sauce à la fraise Fromage blanc sucré	Fruit frais Fruit frais
VIN	vinaigrette échalote		Vinaigrette nature	Vinaigrette nature	
	GOÛTER	GOÛTER	GOÛTER	GOÛTER	GOÛTER
	Yaourt aromatisé  Goûter fourré au chocolat Jus de raisin	Petit suisse fruité Tablette de chocolat noir Coupelle compote de pomme Gobelet en plastique  Baguette 	Lait demi-écrémé Fourrandise à la fraise Fruit frais	Baguette  Fromage fondu Fruit frais	Lait demi-écrémé Petit pain au lait Coupelle de compote de pomme Gobelet en plastique

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
	Salade verte & maïs Salade de concombres & maïs	Œufs mayonnaise & déco mâche		Salade piémontaise (pommes de terre, tomate, œuf, cornichons) Salade gourmande (lentille, boulghour, surimi, ail, ciboulette)	Céleri rémoulade Carottes râpées
	 Sauté de poulet couleur orange (crème, potiron, mandarine, curry) Pavé du fromager	 Raviolis aux légumes & emmental râpé	 Steak haché & ketchup Hoki pané & ketchup	Aiguillette colin meunière et sauce fromage blanc curry	 Rôti de veau sauce bercy (Tomate, échalote, persil) Poisson blanc gratiné au fromage
	 Purée de courgette et pomme de terre		 Gratin de Crécy (pommes de terre et carottes)	Epinards à la crème Pommes vapeur	Tortis tricolores
			Brie Camembert		
	Façon pêche melba (fromage blanc, pêche au sirop, sauce fraise)	Liégeois à la vanille Liégeois au chocolat	Fruit frais Fruit frais	Banane	Yaourt aromatisé Yaourt nature sucré
VIN	Vinaigrette échalote			Vinaigrette nature	Vinaigrette ciboulette
	GOÛTER	GOÛTER	GOÛTER	GOÛTER	GOÛTER
	Lait demi-écrémé Gaufre Fantasia Fruit frais	Yaourt nature sucré Fruit frais Baguette Confiture de groseilles Gobelet en plastique	Lait demi-écrémé Pain au chocolat Coupelle de compote de pomme	Lait demi-écrémé Baguette St Môret	Petit suisse sucré Tablette de chocolat au lait Jus d'orange Baguette Gobelet en plastique
















 Recette maison
 Produits issus de l'agriculture biologique


 Label Rouge
 Race à viande

 Produits locaux
 Viandes certifiées



 Supplément à disposition des convives

Du 30 octobre au 3 novembre 2017


	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	
		<p>Salade de pomelos Mâche et betteraves</p>	<p>Férialé</p>	<p> Carottes râpées  & dés d'emmental Salade verte  & mimolette</p>	<p>Céleri rémoulade au curry Chou rouge râpé et pomme</p>	
	<p>Boulettes de soja & mayonnaise</p>	<p> Filet de lieu noir frais sauce basquaise <i>(tomate, poivron, oignon, herbes de Provence, ail)</i></p>		<p> Bœuf sauté bourguignon <i>(champignon, carotte, oignon, ail, herbes de Provence)</i> Pavé du fromager</p>	<p>Omelette & emmental râpé</p>	
	<p>Pêle-mêle provençal Riz créole</p>	<p>Chou-fleur  Pommes vapeur</p>		<p> Haricots verts extra fins </p>	<p> Papillon  et ketchup</p>	
	<p>Yaourt aromatisé Yaourt nature sucré</p>					
	<p>Fruit frais surprise  Fruit frais</p>	<p>Ile flottante</p>		<p>Beignet à la pomme</p>	<p>Fruit frais Fruit frais</p>	
VIN		<p>Vinaigrette basilic</p>			<p>Vinaigrette nature</p>	<p>Vinaigrette ciboulette</p>
	GOÛTER	GOÛTER			GOÛTER	GOÛTER
	<p>Fromage blanc sucré Jus de pommes Croissant </p>	<p>Cotentin Fruit frais Gobelet en plastique Baguette </p>		<p>Gélifié nappé au caramel Jus d'orange  Baguette  Pâte � tartiner</p>	<p>Lait demi-écrémé Pain d'épices Coupelle compote pomme fraise Gobelet en plastique</p>	

 Produits issus de l'agriculture biologique

 Recette maison

 Label Rouge
 Race   viande

 Produits locaux
 Viandes certifiées

 Supplément   disposition des convives