

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE	
9H			Danse jazz 8-10 ans 9h-10h École des sports			Judo 4-5 ans 9h-10h ASM Judo	Karaté shotokan ados - adultes 8h45-13h30 Meudon art d'évolution	
10H		Pilates 10h15 - 11h45 Cie Arcane	Baby danse 4 ¹⁰ - 5 ¹⁰ ans 10h-11h École des sports	Judo 6-8 ans 10h-11h École des sports	Sophrologie 10h-12h Équilibre et Harmonie	Boxe adultes en situation de handicap 9h45-11h45 Les Papillons Blancs de la Colline	Danse 4-5 ans 9h45-10h30 Cie Arcane	Judo 5-7 ans 10h-11h30 ASM Judo
11H			Danse clas. 6-8 ans 11h-12h École des sports	Judo 9-11 ans 11h-12h École des sports	Yoga à partir de 13 ans 10h45-12h15 Accord		Danse 6-7 ans 10h30-11h30 Cie Arcane	JJB et boxe édu. 6-12 ans 11h30-13h30 NCS
12H	Activité physique adaptée 12h-13h Rosa Mouv	Yoga à partir de 13 ans 12h-13h30 Accord		Stretching postural ados/adultes 12h15-13h30 6 BAM		Danse 8-10 ans 11h30-12h30 Cie Arcane		
13H						Cercle de paroles relaxation sonore 12h30-14h Les Rayons de Soleil...	Karaté à partir de 7 ans 13h30-14h30 Uchina-di club	
14H						Fofo et samba 14h-15h Les Rayons de Soleil...	Kobudo à partir de 14 ans 14h30-15h30 Uchina-di club	Danse funky jazz ados - adul. 14h30-17h30 Tisbafunk cie
15H				Yoga adapté 15h-16h Rosa Mouv		Atelier choré. compét. féd. 15h-18h Danse et cie	Kung fu 8-9 ans / ados 15h30-16h30 Sporting...	
16H			Judo 7-9 ans 16h-17h30 ASM Judo					
17H	Boxe éduc. 6-12 ans 16h30-18h30 NCS	Jiu Jitsu Brésil. 7-13 ans 17h-18h30 Built by Kids	Judo 8-10 ans 17h30-19h30 ASM Judo	Jiu Jitsu Brésil. 7-13 ans 17h-18h30 Built by Kids	Capoeira 4-12 ans 17h-18h30 Brasis		Arts martiaux et ateliers sport 17h-20h AMKD	
18H	Danse moderne jeunes adultes 18h30 - 20h Danse and cie	Muay-thai ados 18h30-19h45 Jeet Kune Do Muay Tai	Combo ventre fitness Brésilien 18h-19h Les Rayons...	Pilates 18h30-19h30 Cie Arcane	karaté shotokan ados - adultes 18h30-21h Meudon art d'évolution	Muay-thai ados 18h30-19h45 Jeet Kune Do Muay Tai		
19H		Yoga à partir de 13 ans 19h15-20h45 Accord	Yoga ados et adultes 19h-20h45 Atha Yoga	Pilates 19h30-20h30 Cie Arcane		Muay-thai adultes 19h45-22h Jeet Kune Do Muay Tai		
20H	Karaté à partir de 14 ans 20h15-21h45 Uchina-di club	Kobudo à partir de 14 ans 20h45-22h	Boxe angl. et thaï. adulte 21h-22h30 Nc Solidarité	Krav Maga à partir de 15 ans 20h-22h30 KMCM	Danse adultes 20h30-22h Cie Arcane			
21H					Boxe angl. et thaï. adultes 21h-22h30 Nc Solidarité			

Salle de danse

Dojo



Salle de danse



Dojo