

## Stage – Atelier – Jeu, Le Val : Portes ouvertes Association Wakan

22 Juin

Lieu Le Cocon Association Wakan

Heure 09h30 – 18h

[Ajouter à mon calendrier](#)

L'équipe de praticiennes de l'association Wakan vous accueille au Cocon pour des portes ouvertes ! Une programmation d'ateliers collectifs et séances individuelles pour une journée ressourçante.

Publié le 05/06/2025



©Association Wakan

Vos rendez vous du matin:

- De 9h45 à 12h, Laure Barbier vous propose de ateliers parents / enfants pour le bien être et l'épanouissement de bébé. Réflexologie, éveil sensoriel, yoga et massage, vous n'avez qu'à choisir, ou pas... !
- Entre 10h et 12h, Emma Meston prend soin de vous grâce à des massages drainant du visage ou des jambes.
- De 10h15 à 12h15, venez vous détendre lors d'une séance découverte de la réflexologie plantaire ou palmaire proposée par Virginie Mariani.

Vos rendez vous de l'après midi :

- De 14h à 15h30, Christelle Ambolet vous accompagne lors de mini sessions de coaching en transition et reconversion professionnelle.
- Entre 14h30 et 16h30, Akiko Kudoh vous fait découvrir les bienfaits du massage japonais du crâne.
- A 14h45, Claire Soumille et Elsa Sibieude vous propose l'atelier "Stretch et Respire", une remise en mouvement douce et surtout adaptée à l'histoire de chaque participant.

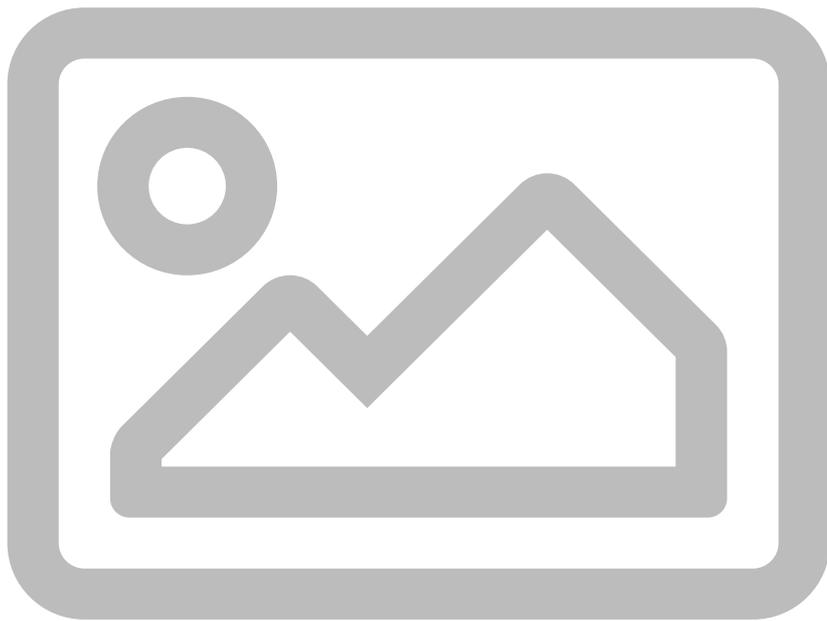
De 15h30 à 16h45, Claire Soumille vous propose deux cours de découverte Hatha Yoga et Yin Yoga pour retrouver équilibre, détente et tonicité.

Réservation obligatoire car les places sont limitées.

Nous vous recevrons avec un stand de boissons chaudes ou fraîches, des collations pour satisfaire les besoins des petits et des grands.

Vous pourrez également découvrir ou re découvrir les magnifique bijoux Perlipopa Made in Meudon !

Lorsque la carte est sélectionnée au clavier, vous pouvez utiliser les touches + et – du clavier pour effectuer un zoom avant ou arrière, ainsi que les touches haut, bas, droite et gauche du clavier pour déplacer la carte.



**Le Cocon Association Wakan**

Adresse : 49 bis rue de la Belgique 92190 Meudon

**Information de contact**



Ville de **Meudon**

**Hôtel de Ville**

*Horaires : Lundi, mardi,  
mercredi, vendredi*

*8h30-12h et 13h30-17h30*

*Jeudi et samedi*

*8h30-12h*

*Fermé l'après-midi*

*Accueil sans rendez-vous*

*Démarches sur rendez-vous*

*Adresse : 6 avenue Le Corbeiller 92190 Meudon*

*Tél. : 01 41 14 80 00*

**Mairie annexe**

*Horaires : Lundi, mardi,  
mercredi, vendredi*

*9h-12h et 13h30-17h*

*Jeudi : 9h-12h*

*Fermée l'après-midi*

*et le samedi*

*Accueil sans rendez-vous*

*Démarches sur rendez-vous*

*Adresse : 5 avenue G.-Millandy 92360 Meudon-la-Forêt*

*Tél. : 01 41 28 19 40*