

L'AVANT SEINE

HORAIRES

- Accueil : du mardi au samedi de 10h à 19h
- Activités : du lundi au dimanche

VENIR

Bus 389, arrêt Meudon-sur-Seine
Tramway T2, station Meudon-sur-Seine

Accès piéton par la rue Hélène Loiret
Accès en voiture par la route de Vaugirard
Parking public payant rue du Martin-Pêcheur

ADRESSE

3 rue du Martin-Pêcheur
01 41 14 65 00
avantseine@mairie-meudon.fr



L'AVANT SEINE

2019-2020

Au cœur du quartier de Meudon sur Seine, L'Avant Seine est un lieu de vie, de rencontres, de loisirs éducatifs, culturels et sportifs.

Quel que soit votre âge, vous y trouverez un large choix d'activités et de services, proposés par les équipes municipales et les associations partenaires.

ATELIERS CULTURELS

ATELIERS DES TOUT-PETITS (3 À 6 ANS)

1, 2, 3... cuisinez ! : Initiation à la pâtisserie pour les petits gourmands qui rapporteront leurs délices à la maison.

Les ateliers d'Alice : Éveil aux loisirs artistiques.

Ateliers ludiques d'anglais : L'association English Forever initie les enfants à l'anglais en s'amusant : jeux, chansons...

Initiation théâtrale avec Camille de la compagnie de l'Athantor, apprend aux enfants de 4 à 6 ans à raconter des histoires en utilisant leur corps à partir d'improvisations, de jeux ludiques et de mimes. Idéal pour s'affirmer et développer sa personnalité, dans le respect des autres et de leurs différences.

ATELIERS DES ENFANTS (6 À 10 ANS)

1, 2, 3... créez ! : Une artiste plasticienne professionnelle propose de dessiner, peindre, créer sur différents supports tels que le papier, le bois, la terre et le papier mâché.

Ateliers ludiques d'anglais pour les enfants de 6 à 9 ans.

1, 2, 3... cuisinez ! : Initiation à la pâtisserie pour les gourmands qui rapporteront leurs délices à la maison.

Initiation au théâtre avec Claire Dujonc.

ATELIERS PRÉ-ADOLESCENTS ET ADOLESCENTS

1, 2, 3... créez ! : Une artiste plasticienne professionnelle propose aux 11-12 ans de dessiner, peindre, créer sur différents supports.

Club Astro : Initiation à l'astronomie avec l'association La Bêta-Pi.

ATELIERS EN FAMILLE

1, 2, 3... parents bébés : Chaque trimestre une nouvelle activité avec son bébé à découvrir : portage bébé, éveil musical, massage bébé...

La cuisine de Farida : Adultes et pré-adolescents à partir de 11 ans. Avis à tous les fins gourmets qui souhaitent apprendre de nouvelles recettes pour se régaler et régaler tous leurs proches. Vous êtes passionné de cuisine ou novice en la matière ? Venez partager un voyage culinaire avec Farida et ainsi impressionner vos futurs convives.

Les ateliers d'Alice : Ateliers de loisirs artistiques à partager avec son enfant (scrapbooking, créa bouchons etc.).

ATELIERS POUR LES ADULTES

La cuisine de Farida : Vous êtes passionné de cuisine ou novice en la matière ? Venez partager un voyage culinaire avec Farida et ainsi impressionner vos futurs convives.

Décoration récup Do it yourself

Club Astro : initiation à l'astronomie avec l'association «La Bêta-Pi».

Théâtre d'improvisation avec l'association «Créativité».



RENCONTRES ET ÉCHANGES

ESPACES EN LIBRE ACCÈS

Le lieu d'accueil enfants parents (LAEP) (0-6 ans)

Le petit et l'adulte référent qui l'accompagne partageront des moments de plaisir dans les jeux et les échanges, chacun à son rythme.

Mercredi de 15h30 à 18h/jeudi de 9h30 à 11h30
et deux samedis du mois de 10h à 12h

L'espace ludique : La ludothèque de Meudon-la-Forêt sélectionne pour vous des jeux en fonction d'une thématique différente chaque trimestre.

Mercredi et samedi de 10h à 12h et 14h à 18h30

La Partagerie d'Ariel : Difficile de jeter des objets que l'on a achetés et aimés ? Offrez leur une seconde vie, une famille d'adoption ! Venez abandonner vos livres, BD, DVD ou jeux de société en bon état et servez-vous librement.

Du mardi au samedi de 10h à 12h et 14h à 19h

L'inform@zone : Vous avez des recherches informatiques à faire, un CV ou une lettre de motivation à rédiger, un dossier à remplir en ligne, des PC sont mis à votre disposition.

Mardi et vendredi de 10h à 12h (sous réserve de la disponibilité de la salle)



La Biblio Avant Seine : Vous avez des difficultés pour vous déplacer jusqu'à la médiathèque ? L'Avant Seine est un point de dépôt et retrait des documents que vous aurez réservé sur media.mairie-meudon.fr.

Vendredi de 14h à 16h et

Samedi de 17h à 18h30 (sauf périodes de fermeture)

Accompagnement à l'utilisation du site Internet de la médiathèque : inscription, consultation du catalogue et réservation des documents.

Jeudi de 10h à 12h

Les goûters d'anniversaire : L'équipe d'animation de L'Avant Seine organise avec vous le goûter d'anniversaire de votre enfant.

Deux samedi du mois de 15h à 17h, hors vacances scolaires

LES INITIATIVES DES MEUDONNAIS(ES)

Les Cafés zéro-déchet : Partagez, autour d'un café, des astuces pour progresser ensemble dans la réduction de nos déchets (courses bio/raisonnée/locale et vrac, minimalisme, recyclage, consommation écoresponsable, fait-maison...)

Les ateliers couture : Avis à toutes les couturières et tous les couturiers de Meudon. Vous êtes passionnées de couture ou débutant? Vous avez envie d'échanger, de partager des tutos et bases de la couture en toute convivialité? Venez participer aux ateliers couture de L'Avant Seine. Samedi de 15h30 à 18h30

ILS SONT PRÉSENTS A L'AVANT SEINE

Les équipes municipales : Les structures jeunesse/ La ludothèque/La médiathèque/Le relais assistants maternels et assistants parentaux (RAM/RAP)/La crèche familiale de Meudon/Le lieu d'accueil enfants parents

Nos partenaires associatifs : La Bêta-Pi/L'Athanol/ L'atelier des petites mains/Partag'âges/Créativiti/English Forever/Initiation au théâtre (6/10 ans)/Les amis des 4 communes

BIEN-ÊTRE

ARTS MARTIAUX

DANSE



La salle de danse et la salle d'arts martiaux accueillent le sport scolaire, l'école municipale des sports (le mercredi), mais aussi de nombreuses activités proposées par des associations.

RENSEIGNEMENTS AU : 01 41 14 81 10

Yoga

ACCORD

Tél. 06 79 71 99 49

ATHA YOGA

Tél. 06 07 18 49 34

Méditation active, danse d'expression libre

EMPREINTES ARTISTIQUES

Tél. 06 89 74 57 30

Sophrologie, relaxation et méditation en groupe

EQUILIBRE ET HARMONIE

Tél. 06 60 60 92 61

Thérapie sportive

ROSA MOUV

Tél. 06 14 32 40 50



Baby danse, danse jazz et danse classique

ÉCOLE MUNICIPALE DES SPORTS

Tél. 01 41 14 81 10

Danse et pilate

COMPAGNIE ARCANÉ

Tél. 06 16 29 36 91/06 20 34 24 08

Danse et chant

COMPAGNIE FUNK AND STYLE

Tél. 06 41 07 29 42

DANSE ET CIE danse jazz et danse classique

Tél. 06 67 18 58 48

MEUDON GYM DANSE danse

Tél. 06 24 35 65 93

NC SOLIDARITE ATTITUDE danse africaine

Tél. 06 75 97 33 81

TISBAFUNK CIE funky-jazz , hip-hop, break dance, dance hall

Tél. 06 73 06 78 09

ARTS MARTIAUX

ÉCOLE MUNICIPALE DES SPORTS judo et sports d'opposition

Tél. 01 41 14 81 10

JEET KUNE DO MEUDON Jeet kune do, kali, boxe et MMA

Tél. 07 61 89 46 24

KMCM Krav maga

Tél. 06 82 10 49 61

MEUDON ARTS D'ÉVOLUTION Karaté

Tél. 06 62 45 40 05

NC SOLIDARITE ATTITUDE boxe éducative et anglaise, body-combat, renforcement musculaire, jiu-jitsu brésilien, MMA

Tél. 06 75 97 33 81

ASM JUDO judo

Mail : asmeudonjudo@outlook.fr

BRASIS Capoeira

Tél. 06 63 74 79 87



L'AVANT SEINE, C'EST AUSSI...

L'ACCOMPAGNEMENT À LA SCOLARITÉ

des élémentaires et des collégiens, en partenariat avec l'Association des Familles de Meudon (orientation des élèves par les établissements scolaires)

DES STAGES DE SOUTIEN SCOLAIRE

pour les collégiens

UNE PROGRAMMATION TRIMESTRIELLE VARIÉE ET POUR CHAQUE VACANCES

Tarifification en fonction de l'activité : au taux d'effort, forfaitaire, et suivant les barèmes des associations organisatrices.

Renseignements : 01 41 14 65 00,

avantseine@mairie-meudon.fr ou en nous laissant votre adresse mail

UN ESPACE D'EXPOSITION

dédié aux artistes meudonnais

DES ÉVÈNEMENTS

Conférences, spectacles, soirées festives...

UN GROUPE FACEBOOK

«L'Avant Seine à Meudon-sur-Seine : le groupe ».

UN PROGRAMME DISPONIBLE

sur Meudon.fr et dans le magazine Chloroville.

UNE LOCATION DE SALLE POSSIBLE pour les associations, les syndicats et les entreprises individuelles.

RENSEIGNEMENTS AU : 01 41 14 65 00

