



Septembre à décembre 2019

Programmation jeunesse famille

L'accueil de l'Avant Seine est ouvert du mardi au samedi de 10h à 12h et de 14h à 19h.

Renseignements, inscriptions nécessaires au 01 41 14 65 00

ATELIERS CULTURELS

ATELIERS DES TOUT-PETITS (3 À 6 ANS)

1, 2, 3...créez ! (3/5 ans) - Ateliers d'arts plastiques et créatifs - Animés par Sylvie Kokhno, artiste plasticienne

Venez partager un moment d'initiation aux loisirs artistiques avec votre enfant et découvrir des techniques à reproduire à la maison

Samedi de 16h à 17h hors vacances scolaires

Atelier à partager avec son enfant - Tarif à la séance entre 1€70 et 8€50 selon votre taux d'effort, gratuit pour l'adulte accompagnant

1, 2, 3...cuisinez ! (3/6 ans) - Animés par Alice

Un atelier d'initiation à la pâtisserie, dédié aux petits gourmands qui rapporteront leurs délices à la maison et régaleront toute la famille.

Jeudi de 17h15 à 18h45

Enfant seul - Tarif à la séance entre 1€70 et 8€50 selon votre taux d'effort

Éveil musical (3/4 ans) - Claire Soumille, professeur de violoncelle et d'éveil musical.

De la musique, de la joie de vivre, une pédagogie à l'écoute des besoins de l'enfant. Rejoignez-nous pour une découverte ludique et approfondie du monde sonore !

Samedi 5 et 19 octobre, 9 et 23 novembre, 7 et 21 décembre de 11h à 11h45

Atelier à partager avec son enfant - Tarif à la séance entre 1€70 et 8€50 selon votre taux d'effort, gratuit pour l'adulte accompagnant

ATELIERS DES ENFANTS (6 À 10 ANS)

1, 2, 3...créez ! (6/10 ans)

Ateliers d'arts plastiques et créatifs - Animés par Sylvie Kokhno, artiste plasticienne

Venez dessiner, peindre, créer sur différents supports tels que le papier, le bois, la terre et le papier mâché.

Samedi de 14h à 15h30 hors vacances scolaires

Enfant seul - Inscription trimestrielle - Tarif selon votre taux d'effort entre 14€15 et 70€70 le trimestre

1, 2, 3...cuisinez ! (7/10 ans)

Un atelier d'initiation à la pâtisserie, dédié aux petits gourmands qui rapporteront leurs délices à la maison et régaleront toute la famille.

Mercredi 16h45 à 18h15

Enfant seul - Tarif à la séance entre 1€70 et 8€50 selon votre taux d'effort

Les ateliers d'Alice - Flocons et compagnie (8/10 ans)

Vos enfants aiment découper, peindre, assembler et créer ? Faites leurs découvrir les ateliers de loisirs artistiques de l'Avant Seine proposés par Alice.

Tous les mercredis matin, de 10h à 12h

Enfant seul - Tarif à la séance entre 1€ et 5€ par participant selon votre taux d'effort

ATELIERS PRÉ-ADOLESCENTS ET ADOLESCENTS

Les jeunes aux fourneaux (12/17 ans)

Vous avez entre 12 et 17 ans et vous aimez cuisiner ! Venez découvrir de nouvelles recettes et de nouvelles techniques pour épatez-vous amis.

Samedi de 14h à 16h / 14 et 28 septembre, 5 octobre, 9 et 23 novembre, 7 et 21 décembre

Tarif à la séance de 1€50

La mini-ressourcerie (adolescents à partir de 16 ans)

Ateliers d'expression artistique écoresponsable - Animés par Sylvie Kokhno, artiste plasticienne

Comment réaliser de beaux objets déco avec du matériel de récupération et ainsi allier la création, l'imagination et le loisir artistique tout en diminuant vos déchets. Vous serez fier de vos réalisations « Do it yourself »

Samedi de 10h à 12h

Inscription trimestrielle - Tarifs selon votre taux d'effort entre 14€15 et 70€70 le trimestre par participant mineur / 18€45 et 90€20 par participant majeur

ATELIERS POUR LES ADULTES

La mini-ressourcerie (adultes et adolescents à partir de 16 ans)

Ateliers d'expression artistique écoresponsable - Animés par Sylvie Kokhno, artiste plasticienne

Comment réaliser de beaux objets déco avec du matériel de récupération et ainsi allier la création, l'imagination et le loisir artistique tout en diminuant vos déchets. Vous serez fier de vos réalisations « Do it yourself »

Samedi de 10h à 12h (en parallèle pourquoi ne pas inscrire votre enfant sur un autre atelier que nous proposons ?)

Inscription trimestrielle - Tarif selon votre taux d'effort entre 14€15 et 70€70 le trimestre par participant mineur / 18€45 et 90€20 par participant majeur

La cuisine de Farida (adultes)

Avis à tous les fin gourmets qui souhaitent apprendre de nouvelles recettes pour se régaler et régaler tous leurs proches. Vous êtes passionné de cuisine ou novice ? Venez partager un voyage culinaire avec Farida et ainsi impressionner vos futurs convives.

Samedi de 9h30 à 12h / 14 et 28 septembre, 5 octobre, 9 et 23 novembre, 7 et 21 décembre – Possibilité de déjeuner sur place en fonction de ce qui a été préparé par le groupe

Tarif à la séance entre 1€70 et 8€50 selon votre taux d'effort

SEUL OU EN FAMILLE

1, 2, 3... parents bébés

Massage bébé avec Elisabet Kiefe-Moliné et l'association des Familles de Meudon **(0/9 mois)**

Le massage pour bébé est un formidable outil pour renforcer le lien avec votre bébé, communiquer avec lui autrement, soulager certains petits maux. Il procure chez l'enfant un état de relaxation qui a de nombreux effets positifs sur différents plans : physiologique, neurologique et émotionnel.

Groupe 1 (les mardis) : 15 octobre, 5 et 19 novembre, 3 et 17 décembre de 9h30 à 11h

Groupe 2 (les jeudis) : 17 octobre, 7 et 21 novembre, 5 et 19 décembre de 9h30 à 11h

Tarif : 80€ + 20€ d'adhésion à l'association des familles de Meudon

Renseignement et inscription : 06.64.75.13.04 / elisabet.km@outlook.com

Éveil musical – Assia Olivereau, professeur d'initiation musicale Marie Jaëll (Montessori) **(0 à 4 ans)**

L'atelier d'initiation musicale propose de partir à la découverte des instruments enrichie par l'éducation conjointe de la main, de l'oreille, de la voix et du mouvement.

Mercredi 4 septembre de 9h15 à 9h55 et de 10h à 10h40 / Samedi 14 septembre de 10h15 à 10h55 et de 11h à 11h40

Tarif à la séance entre 1€70 et 8€50 selon votre taux d'effort, gratuit pour l'adulte accompagnant

Éveil musical – Claire Soumille, professeur de violoncelle et d'éveil musical. **(18 mois à 2 ans)**

De la musique, de la joie de vivre, une pédagogie à l'écoute des besoins de l'enfant. Rejoignez-nous pour une découverte ludique et approfondie du monde sonore !

Samedi 5 et 19 octobre, 9 et 23 novembre, 7 et 21 décembre de 10h à 10h45

Tarif à la séance entre 1€70 et 8€50 selon votre taux d'effort, gratuit pour l'adulte accompagnant

Les ateliers d'Alice - Scrapbooking (adulte seul ou en famille)

Tarif entre 1€ et 5€ la séance, gratuit pour l'adulte accompagnant (ces ateliers peuvent être complémentaires d'une activité sportive ou d'un atelier pour les adultes à L'Avant Seine)

Venez découvrir l'art d'embellir vos meilleurs souvenirs.

Tous les samedis de 10h à 12h.

ESPACES EN LIBRE ACCÈS

1, 2, 3... jouez ! (2 ans et +)

Ce trimestre, les Pirates sont à L'Avant Seine !

Nos collègues de la Ludothèque de Meudon-la-Forêt sélectionnent pour vous des jeux en fonction d'une thématique différente chaque trimestre.

Mercredi et samedi de 10h à 12h et de 14h à 18h30 / Gratuit en accès libre et accompagné d'un adulte référent

Inform@'zone

Vous avez des recherches informatiques à faire, un CV ou une lettre de motivation à rédiger, un dossier à remplir informatiquement, des PC sont mis à votre disposition.

Gratuit et libre d'accès le mardi et vendredi de 10h à 12h (sous réserve de la disponibilité de la salle)

LES INITIATIVES DES MEUDONNAIS(ES)

Atelier couture (adultes et ados accompagnés)

Avis à toutes les couturières et tous les couturiers de Meudon. Vous êtes passionnées de couture ou novice ?

Vous avez envie d'échanger, de partager des tutos et bases de la couture en toute convivialité ? Venez participer aux ateliers couture de l'Avant Seine.

Samedi de 15h30 à 18h30. Une présence la plus régulière possible est nécessaire à l'aboutissement de votre projet.

Gratuit, apporter son tissu et son fil.

Café-Atelier Zéro Déchet (tout public) - Dimby Soahary Ropiquet

Venez échanger, autour d'un café, les astuces nous permettant de progresser ensemble sur la réduction de nos déchets. Nous aborderons plusieurs thématiques : course bio/raisonnée/locale et vrac, minimalisme, recyclage, consommation écoresponsable, fait-maison.

Gratuit. Venez avec votre collation vrac ou fait-maison.

Renseignements au 01 41 14 65 00 et sur le groupe Facebook « Zéro Déchet Meudon »

ILS SONT PRÉSENTS A L'AVANT SEINE

Atelier d'initiation théâtrale de l'Athantor (4 à 6 ans)

L'enfant apprend à raconter des histoires en utilisant le corps à partir d'improvisations et de jeux ludiques de mime. Il s'affirme et développe sa personnalité, en respectant les autres et en acceptant leurs différences.

Mercredi de 9h30 à 10h30 et de 10h30 à 11h30

Renseignements et inscription : 06 10 64 40 26 / contact@cieathanor.fr

Initiation au théâtre (6/10 ans et 11/14 ans)

Pour arriver au plaisir de faire vivre un personnage, il faut avant tout jouer. Jouer la comédie en travaillant son imagination, sa mémoire, ses sens, ses émotions, c'est inventer avec le corps, les gestes, la voix, les mots. C'est jouer des situations, des personnages par le travail de l'improvisation et de l'interprétation.

Les mercredis. 11/14 ans de 16h à 17h30 et pour les 6/10 ans de 17h45 à 19h

Renseignements et inscription : 06 83 26 43 13 / clara58@hotmail.com

Improvisation théâtrale (adultes)

Promouvoir et développer la créativité à partir d'activités proposées comme des cours de théâtre d'improvisation ou d'autres formes de cours

Les jeudis et vendredis de 18h40 à 23h

Renseignements et inscription : Créativité 06 73 56 44 59 / assocreativiti@gmail.com

Les ateliers des petites mains de Meudon (à partir de 7 ans)

Valoriser le travail fait main, la dextérité, d'éveiller les capacités créatives, de développer le savoir-faire individuel, l'expérimentation en encourageant l'éco-créativité par l'utilisation de matériaux recyclables, par ex. le papier journal, kraft, le carton, les boîtes d'œufs, les bouteilles d'eau.

Les mercredis de 14h30 à 18h30 ou samedis de 14h à 16h30

Renseignements et inscription : 06 26 98 58 90 / sylvie.lavy@laposte.net

Le CLUB ASTRO "Ados"

Le club a vocation à porter des projets de jeunes sur la thématique "espace" (ex : animation de soirées astro, publication d'un bulletin d'info, sortie et visite dans des lieux emblématiques ...) et favoriser l'approfondissement et le partage des connaissances.

Le 2eme mercredi de chaque mois à partir de septembre jusqu'à juin de 16h30 à 18h30

Renseignements et inscription : La Bêta-Pi 06 50 96 50 08 / julien.malherbe@labetapi.fr

Le CLUB ASTRO "Adulte"

Le but du club est d'avoir un espace de rencontre pour cultiver notre curiosité autour de l'astronomie sur Meudon. Chacun apporte son savoir et ses expériences dans un but d'enrichissement commun mais aussi organiser des soirées d'observation, développer des actions qui nous tiennent à cœur (astro photo, entretien de matériel, partage de document), participer à des conférences spécialisées d'astrophysique. Et s'investir dans des manifestations scientifiques locales et nationales. Quel que soit votre niveau, vous serez les bienvenus pour vous joindre aux activités proposées.

Le 2eme mercredi de chaque mois à partir de septembre jusqu'à juin de 19h à 22h

Renseignements et inscription : La Bêta-Pi 06 50 96 50 08 / julien.malherbe@labetapi.fr

Atelier ludique d'anglais (3/5 ans et 6/9 ans) - Association English Forever – Laurence Stengel

Ateliers ludiques d'anglais : English Forever offre aux enfants, de 3 à 5 ans et de 6 à 9 ans, une découverte de l'anglais à travers le jeu, les chansons et autres supports ludiques qui permettent de s'initier à la langue anglaise tout en s'amusant.

Samedi 10h15 - 11h (3-5 ans) / 11h15 - 12h15 (6-9 ans)

Renseignements et inscription : 06 68 82 82 25 / englishforever.forever@gmail.com

Rencontres et échanges (tout public) - Association Partag'âges

Le 12 octobre, « Chants et jeux pour tous » de 14h à 15h30

Le 16 novembre, « Cuisinons et déjeunons ensemble » de 10h30 à 14h

Le 14 décembre, « Club de lecture partagée » de 14h à 17h

« 1, 2,3... on s'creuse le ciboulot » (7 à 11 ans) - Association Partag'âges

A partir d'un support, on se pose des questions, on confronte ses idées, on réfléchit sur la vie, dans la joie et la bonne humeur, avec toujours le respect de l'autre et de ses idées

Les 12 octobre, 16 novembre et 14 décembre de 10h30 à 11h30,

Renseignements et inscription : 07 67 25 63 51 / partageages@gmail.com

ILS EXPOSENT A L'AVANT SEINE

Regards sur la Seine (du 3 au 29 septembre) – Artiste photographe meudonnais Jean-Paul SIMMENAUER

Dès le 3 septembre à L'Avant Seine, venez découvrir une exposition de photographies qui vous propose des regards variés sur la Seine et ses abords.

Vernissage le vendredi 6 septembre à 18h.

Danse en ombre et lumière (du 3 au 31 octobre) – Artiste photographe meudonnais Olivier GASCOIN

Depuis quelques années, en parallèle de ses commandes de portraits de famille, de particuliers ou en entreprise, il effectue un travail photographique en studio s'inspirant principalement de la danse classique et mettant en scène des danseuses ou danseurs sous une lumière et une ambiance clair-obscur.

Le vernissage aura lieu le samedi 5 octobre au 3 rue du Martin-Pêcheur MEUDON 92 à partir de 14h30. Un buffet sera proposé aux convives ainsi qu'un livre d'or pour recueillir tous les commentaires des visiteurs !

Renseignements : 06 98 42 01 00

L'AVANT SEINE C'EST AUSSI

Biblio Avant Seine

Vous avez des difficultés pour vous déplacer jusqu'à la médiathèque ? Vous souhaitez bénéficier du dépôt et retrait de documents à l'Avant Seine ?

Réservez les documents que vous souhaitez sur le site internet de la médiathèque et venez les chercher à l'Avant Seine.

Un accueil spécifique est mis en place pour ce service **les vendredis de 14h à 16h et samedis de 17h à 18h30 (sauf périodes de fermeture de la structure)**

Par ailleurs, un accompagnement à l'utilisation du site internet de la médiathèque est proposé à l'Avant Seine **les jeudis de 10h à 12h : vous pourrez procéder à votre inscription, consulter le catalogue de la médiathèque et réserver des documents.**

Pour plus d'informations contacter nous au 01 41 14 65 00

La Partagerie d'Ariel

Il est toujours difficile voire impossible de jeter des objets que l'on a achetés et aimés. Pourquoi ne pas leur offrir une seconde vie, une seconde famille d'adoption ? Venez abandonner avec plaisir vos livres, BD, DVD ou jeux de société **en bon état** et servez-vous librement, c'est fait pour !

Du mardi au samedi de 10h à 12h et de 14h à 19h.

L'aide à la scolarité (CLAS – Contrat Local d'Accompagnement à la Scolarité)

L'accompagnement à la scolarité des élémentaires et des collégiens en partenariat avec l'Association des Familles de Meudon (orientation des élèves par les établissements scolaires Brossolette et Bel Air)

Renseignement au 01 41 14 65 00

Lieu d'Accueil Enfants Parents (0/6 ans)

Le lieu d'accueil enfant parent permet au tout petit et à l'adulte référent qui l'accompagne de partager des moments de plaisir dans les jeux et les échanges, chacun à son rythme.

Mercredi de 15h30 à 18h et jeudi de 9h30 à 11h30 / 2^{ème} samedi du mois de 10h à 12h (14/09, 12/10, 16/11 et 14/12)

Gratuit en accès libre et anonyme. Pour plus d'informations contactez-nous au 01 41 14 65 00

EVENEMENTS

« La folie de la rentrée » - Veillée familiale

Vous avez survécu à une nouvelle rentrée scolaire ? Bravo !! Venez maintenant vous détendre, chanter, mimer, rire et défier d'autres familles meudonnaises dans une série d'épreuves qui vous donneront le tournoi !

Samedi 5 octobre de 20h30 à 22h30

Gratuit, inscription nécessaire en famille, enfants à partir de 7 ans

COMMENT ÊTRE INFORMÉ DES PROGRAMMATIONS TRIMESTRIELLES ET DES ÉVÈNEMENTS DE L'AVANT SEINE ?

- Programme disponible sur place ou contactez-nous au 01 41 14 65 00, avantseine@mairie-meudon.fr
- Consultez le site de la ville meudon.fr ou l'agenda du Chloroville
- Inscrivez-vous sur notre groupe Facebook « L'Avant Seine à Meudon sur Seine : le groupe »
- Communiquez-nous votre adresse mail et recevez chaque trimestre notre programmation