



Meudon (Elementaire)
Menus du 27/06/2022 au 01/07/2022



Menu de la semaine

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Concombre et maïs
vinaigrette moutarde



Poisson blanc pané croustillant
PMD

 Brocolis bio

 Pâtes bio



Mousse au chocolat au lait

inspirations
Sogeres

Les indications d'allergènes sont disponibles sur So Happy



Agriculture
Biologique

la cantine pas pareille






Meudon (Elementaire)

Menus du 04/07/2022 au 08/07/2022




Menu de la semaine



Lundi

 Sauté de boeuf charolais
sauce au thym
Boulettes de soja sauce tomate
 Haricots plats cuisinés au maïs
bio et chou fleur bio
 Boulgour bio
—
Camembert
—
Fruit frais

Mardi



 Tomate bio
et dés d'emmental
vinaigrette au basilic
—
Filet de merlu PMD aux fines
herbes
Ratatouille à la niçoise
Riz
—
Compote de pommes allégée en
sucre

Mercredi

**** Repas végétarien ** Plat
préparé en cuisine ****
Couscous de légumes, fèves et
semoule
—
 Cantal aop
—
 Banane bio

—
Baguette
Chocolat noir (Tablette)
Jus de raisins (100% jus)

Jeudi

 Pastèque bio
—
 Jambon blanc* Ir
Omelette BIO
Coquillettes
et emmental râpé
—
Eclair parfum chocolat

Vendredi

**** Vacances scolaires ****
Hoki PMD sauce crème aux
herbes
Frites au four
—
 Yaourt nature sucré de Sigy lcl
—
Fruit frais

—
Pain au lait du boulanger
Compote de poires allégée en
sucre
Lait demi écrémé

inspirations
Sogeres

Les indications d'allergènes sont disponibles sur So Happy



Agriculture
Biologique

Appellation d'Origine
Protégée

Charolais

Label Rouge

Local

la cantine pas pareille



Meudon (Elementaire)

Menus du 11/07/2022 au 15/07/2022



Menu de la semaine


Lundi

**** Vacances scolaires ** Repas
Végétarien ****

Chili sin carne

 Riz bio

 Munster aop

 Fruit bio

Madeleine


Yaourt aromatisé

Jus de pommes (100 % jus)

Mardi

**** Vacances scolaires ****

Pizza tomate et fromage
et mozzarella

 Sauté de veau bio sauce
poivrade (carotte, oignon, persil)
*Pané de blé, graine, emmental,
épinards*

Petits pois mijotés

Assiette de fruits frais

Rocher coco napé chocolat
Compote de pommes et fraises
allégée en sucre
Lait demi écrémé

Mercredi

**** Vacances scolaires ****

Melon vert

Thon à la tomate et au basilic

 Macaroni bio
et emmental râpé


Beignet aux pommes

Baguette
Chocolat au lait (tablette)
Fromage blanc sucré
Fruit

Jeudi

Vendredi

**** Vacances scolaires ****

 Tomate bio
et dés d'emmental

Demi Lune de saumon

Crème dessert à la vanille

Gâteau fourré à la fraise
Fruit
Lait demi écrémé

inspirations
Sogeres

Les indications d'allergènes sont disponibles sur So Happy

la cantine pas pareille



Agriculture
Biologique



Appellation d'Origine
Protégée

Meudon (Elementaire)

Menus du 18/07/2022 au 22/07/2022




Menu de la semaine

Lundi

** Vacances scolaires **

Salade de tomates
dés de mimolette
vinaigrette moutarde

Saucisse de Toulouse
Omelette BIO

 Lentilles mijotées bio

Compote de pommes et fraises
allégée en sucre


Pain d'épices
Fruit
Lait demi écrémé


Mardi

** Vacances scolaires **

Filet de merlu PMD sauce citron
persillée
Torsades

 Courgettes bio

 Saint Nectaire aop
Pain spécial


 Assiette de fruits bio

Briolette chocolat du boulanger
Yaourt aromatisé
Jus d'oranges (100 % jus)

Mercredi

** Vacances scolaires **

Emincé de dinde au curry
Pané à l'emmental
Brocolis
Riz

 Yaourt bio à la vanille


Fruit frais


Miel pops
Compote de pommes allégée en
sucre
Lait demi écrémé

Jeudi

** Vacances scolaires **

Tranche de pastèque

 Rôti de boeuf charolais froid
condiment méditerranéen
*Galette boulgour pois chiches
emmental*


 SALADE BLE agb AU
LEGUME agb
vinaigrette moutarde


Crème dessert au caramel
Crème dessert à la vanille

Gâteau fourré à l'abricot
Yaourt nature sucré
Fruit

Vendredi

** Vacances scolaires ** Repas Végétarien ** Entrée préparée en cuisine **

 Moelleux de tomate au basilic
du chef (farine et lait locaux)
Sauce fromage blanc aux herbes

 Omelette bio
Epinards branches à la crème

Banane

Baguette
Fromage frais Petit Moulé
Jus de pommes (100 % jus)

inspirations
Sogeres

Les indications d'allergènes sont disponibles sur So Happy



Agriculture
Biologique



Appellation d'Origine
Protégée



Charolais



Plat du chef

la cantine pas pareille



Meudon (Elementaire)


Menus du 25/07/2022 au 29/07/2022



Menu de la semaine

Lundi


**** Vacances scolaires ****

 Sauté de boeuf charolais
sauce origan tomate
*FILET LIMANDE PMD SAUCE
AURORE*
Pommes noisette
Pointe de Brie
Fruit bio

Gaufre nappée au chocolat
Petit fromage frais sucré
Jus de raisins (100% jus)

Mardi


**** Vacances scolaires ** Repas
Végétarien ****

 Tomate bio
vinaigrette à l'huile d'olive colza
citron
PIZZA TOMATE, FROMAGE
Salade verte
Lacté saveur chocolat

Baguette viennoise
Fruit
Lait demi écrémé

Mercredi




**** Vacances scolaires ** Purée
préparée en cuisine ****

Melon jaune
Rôti de porc* froid
Pané à l'emmental
 Purée de courgette bio
Fromage blanc sucré

Baguette
Fromage frais Petit Cotentin
Jus de pommes (100 % jus)

Jeudi

**** Vacances scolaires **
Dessert préparé en cuisine ****

Concombre en cubes
 et dés de cantal aop
vinaigrette moutarde
Meunière colin PMD d'Alaska frais
et quartier de citron
 Ratatouille bio
 Boulgour bio
Tarte aux abricots

Barre pâtissière à partager
Petit fromage frais aux fruits
Fruit

Vendredi

**** Vacances scolaires ****

Paupiette de veau jus aux
oignons
*Boulettes de sarrasin, lentilles et
légumes sauce tomate*
Haricots verts persillés
Coquillettes
Yaourt bio brassé framboise,
abricot
Fruit frais

Baguette
Chocolat noir (Tablette)
Compote de pêches allégée en
sucre
Lait demi écrémé

inspirations
Sogeres

Les indications d'allergènes sont disponibles sur So Happy



Agriculture
Biologique

Appellation d'Origine
Protégée

Charolais

la cantine pas pareille



Meudon (Elementaire)


Menus du 01/08/2022 au 05/08/2022




Menu de la semaine

Lundi

**** Vacances scolaires ** Plat préparé en cuisine ****

 Farfallines au boeuf charolais et au fromage
Pané de blé, graine, emmental, épinards

Coulommiers

 Fruit bio

Pain d'épices
Yaourt nature sucré
Jus de pommes (100 % jus)


Mardi

**** Vacances scolaires ****

Melon vert

Filet de merlu PMD sauce niçoise (tomate, olive, basilic, câpres)

 Blé bio

 Epinards branches bio à la béchamel

Crème dessert au caramel

Pain de mie
Chocolat noir (Tablette)
Petit fromage frais aux fruits
Jus d'oranges (100 % jus)

Mercredi

**** Vacances scolaires ****

Taboulé

 et dés de cantal aop

 Rôti de veau bio

Galette boulgour pois chiches emmental

Carottes au persil

Fruit frais


Gaufre poudrée
Yaourt nature sucré
Jus de raisins (100% jus)


Jeudi


**** Vacances scolaires ** Dessert préparé en cuisine ****

Salade iceberg
dés de mimolette
Vinaigrette au cumin

Emincé de dinde sauce Kebab
Emincé végétal au jus

 Courgettes bio

 Semoule bio

 Cake au Curcuma du chef (farine locale)

Baguette viennoise
Fruit
Lait demi écrémé


Vendredi

**** Vacances scolaires ** Repas Végétarien ****

 Carottes râpées bio

PIZZA TOMATE, FROMAGE

Salade iceberg
vinaigrette moutarde

 Yaourt nature sucré de Sigy lcl

Baguette
Fromage frais Petit Moulé
Fruit
Gobelet en carton

inspirations
Sogeres

Les indications d'allergènes sont disponibles sur So Happy



Agriculture Biologique



Appellation d'Origine Protégée



Charolais



Local



Plat du chef

la cantine pas pareille



Meudon (Elementaire)

Menus du 08/08/2022 au 12/08/2022



Menu de la semaine

Lundi

**** Vacances scolaires ** Repas Végétarien ** Plat préparé en cuisine ****

Mélange boulgour brocolis maïs et haricots rouges

Camembert

Fruit bio

Briochette chocolat du boulanger
Compote de poires allégée en sucre
Lait demi écrémé

Mardi

**** Vacances scolaires ****

Tomate bio
vinaigrette à l'huile d'olive colza citron

Brandade de poisson (colin d'Alaska, merlu, hoki) PMD du chef (Pdt fraîche locale)

Mousse au chocolat au lait

Barre pâtissière à partager
Yaourt aromatisé
Fruit

Mercredi

**** Vacances scolaires ****

Feuilleté fromage fondu

Sauté de boeuf charolais
sauce poivrade (oignon, carotte, vinaigre, herbes)
Finger soja et blé aux trois graines

Haricots verts bio sauce tomate

Assiette de fruits frais

Baguette
Fromage frais Tartare nature
Jus de raisins (100% jus)

Jeudi

**** Vacances scolaires ****

Concombre et maïs
vinaigrette moutarde

Saute de dinde façon tajine sauce poire miel cumin cannelle
Tajine de légumes pois chiches et semoule
Semoule

Yaourt bio brassé à la banane

Gâteau fourré au chocolat
Fruit
Lait demi écrémé

Vendredi

**** Vacances scolaires ****

Paupiette de veau sauce dijonnaise
Pavé de colin d'Alaska PMD sauce à l'oseille
Coquillettes
Petits pois mijotés

Saint Nectaire aop

Fruit bio

Madeleine
Fromage blanc sucré
Jus de pommes (100 % jus)

inspirations
Sogeres

Les indications d'allergènes sont disponibles sur So Happy



Agriculture Biologique



Appellation d'Origine Protégée



Charolais



Plat du chef

la cantine pas pareille



Meudon (Elementaire)

Menus du 15/08/2022 au 19/08/2022



Menu de la semaine

Lundi

Mardi


Mercredi

Jeudi


Vendredi

**** Vacances scolaires ****

Salade de tomates
vinaigrette moutarde

 Sauté de boeuf CHAR sauce
aux olives

Omelette BIO


 Lentilles mijotées bio

Petit fromage frais sucré

Marbré au chocolat
Fruit
Lait demi écrémé

**** Vacances scolaires ** Purée
préparée en cuisine ****

Saucisse de Toulouse
Beignet stick mozzarella

 Purée de courgette bio

 Munster aop

Fruit frais

Pain au lait du boulanger
Petit fromage frais sucré
Jus de pommes (100 % jus)

**** Vacances scolaires ****

Salade iceberg
vinaigrette moutarde


Meunière colin PMD d'Alaska frais
et quartier de citron

Légumes du jardin (haricots plats,
maïs, chou fleur)

Tarte au flan

Gâteau fourré à la fraise
Yaourt aromatisé
Fruit

**** Vacances scolaires ** Repas
Végétarien ** Plat préparé en
cuisine ****

 Pâtes bio, brocolis bio cheddar
et mozzarella

Yaourt aromatisé

Fruit frais

Gâteau moelleux au citron
Compote de pommes allégée en
sucre
Lait demi écrémé

inspirations
Sogeres

Les indications d'allergènes sont disponibles sur So Happy



Charolais

la cantine pas pareille



Meudon (Elementaire)

Menus du 22/08/2022 au 26/08/2022




Menu de la semaine

Lundi

**** Vacances scolaires ****

Salade de blé aux petits légumes



 Sauté de veau bio

Jus aux oignons

Nugget's à l'emmental

Epinards branches en béchamel
et emmental râpé



Fruit frais

Madeleine

Yaourt nature sucré

Jus de raisins (100% jus)


Mardi

**** Vacances scolaires ****

Thon à la tomate et au basilic

 Pâtes bio



 Fourme d'Ambert aoc

Pain spécial



Assiette de fruits frais

Baguette viennoise

Petit fromage frais aux fruits

Jus d'oranges (100 % jus)

Mercredi

**** Vacances scolaires ** Repas
Végétarien ****

Concombre et maïs
dés de mimolette
vinaigrette balsamique



 Omelette bio

Brocolis



Doghnut

Rocher coco napé chocolat

Yaourt aromatisé

Fruit

Jeudi

**** Vacances scolaires ****

Sauté de porc au jus*
*Boulettes de sarrasin, lentilles et
légumes sauce tomate*

Courgettes à la provençale

Boulgour



 Yaourt bio à la vanille



Fruit frais

Gaufre poudrée


Compote de pommes et abricots

allégée en sucres

Lait demi écrémé

Vendredi

**** Vacances scolaires ****


 Carottes râpées bio
et dés d'emmental



Hoki PMD sauce au citron

Frites



 Purée de pommes locales à la
cannelle du chef

Baguette

Chocolat noir (Tablette)

Petit fromage frais sucré

Jus de pommes (100 % jus)

inspirations
Sogeres

Les indications d'allergènes sont disponibles sur So Happy



Agriculture
Biologique



Appellation d'Origine
Contrôlée



Plat du chef

la cantine pas pareille



Meudon (Elementaire)
Menus du 29/08/2022 au 02/09/2022




Menu de la semaine

Lundi

**** Vacances scolaires ****

 Tomate bio

 et dés de cantal aop
vinaigrette à la provençale

Dés de poisson PMD sauce aux
fines herbes

 Carottes bio

Choux à la crème

Barre pâtissière à partager
Yaourt aromatisé
Fruit

Mardi

**** Vacances scolaires ****

Tranche de pastèque

Pané à l'emmental
Poêlée d'été (courgettes et maïs
BIO)

Yaourt nature sucré

Brioche chocolat du boulanger
Compote de pommes et fraises
allégée en sucre
Lait demi écrémé

Mercredi

Jeudi

Vendredi

inspirations
Sogeres

Les indications d'allergènes sont disponibles sur So Happy

la cantine pas pareille



Agriculture
Biologique



Appellation d'Origine
Protégée