Ville de Meudon

SPORTS ET LOISIRS ARTISTIQUES

L'AVANT SEINE

SAISON 2022/2023

COURS DE GUITARE
ADULTE / ADOLESCENT / ENFANT

EXPOSITION
ÉVOLUTION DES BORDS
DE SEINE À MEUDON (1999-2006)

WEEK-END CLOWN
POUR ADULTE

SOMMAIRE

ÉDITO 3

EXPOSITION 4

ATELIERS CULTURELS 4

Ateliers des tout-petits (3 à 6 ans)

Ateliers des enfants (6 à 10 ans)

Ateliers pré-adolescents
et adolescents (12 à 17 ans)

Ateliers pour les adultes

Adulte en famille

ESPACES EN LIBRE ACCÈS 6

LES INITIATIVES DES MEUDONNAIS(ES) 7

ILS SONT PRÉSENTS À L'AVANT SEINE 7

ILS EXPOSENT À L'AVANT SEINE 10

L'AVANT SEINE C'EST AUSSI 10

SPORTS 12

ÉDITO

L'Avant Seine entame sa 4e année d'ouverture en vous proposant sa nouvelle programmation annuelle, toujours innovante et adaptée à chaque âge de la vie.

Cette rentrée est marquée par le départ d'Emmanuel, qui laisse place avec grand plaisir à Alice et à sa nouvelle équipe, certain que L'Avant Seine continuera à proposer des ateliers de qualité au service des Meudonnais.

Aujourd'hui bien ancrée au sein du quartier Meudon sur Seine, L'Avant Seine vous permet de découvrir de nouvelles activités sportives, culturelles et éducatives à pratiquer seul ou en famille. Aux services des habitants, des associations, des partenaires, c'est dans une démarche inclusive que l'équipe répond aux besoins des différents publics et co construit des projets avec vous.

N'hésitez pas à venir nous rencontrer pour nous faire part de vos idées !
Cette nouvelle programmation vous propose de belles nouveautés : cours de guitare pour les adultes, atelier d'arts plastiques tournés vers le dessin, week-end clown… sans oublier les ateliers d'Alice et la cuisine de Farida qui restent incontournables ! Un axe dédié au public adolescent est également fortement développé avec « Les ados aux fourneaux », « Par ici ma guitare » et « L'espace des devoirs ». De quoi plaire au plus petit comme au plus grand !

L'Avant Seine accueille artistes amateurs, professionnels, conférenciers, le temps d'une exposition ou d'un atelier spécialisé pour le plus grand plaisir de tous. Mais c'est également la possibilité de concilier vie familiale et vie professionnelle avec l'espace de coworking. Le lieu d'Accueil Enfants Parents accueille également les enfants de 0 à 6 ans et leurs parents.

Vous ne connaissez pas encore L'Avant Seine ?

Venez pousser la porte de cet équipement municipal et rencontrer Alice qui sera ravie de vous accueillir et de vous présenter l'ensemble de la programmation 2022/2023.

Denis LARGHERO
Maire de Meudon
Vice-Président du Département
des Hauts-de-Seine

Françine LUCCHINI
Maire adjointe
chargée des sports

Saïda BELAÏD
Maire adjointe
chargée de la ville inclusive

EXPOSITION

Évolution des bords de Seine à Meudon (1999-2006)

À travers une trentaine de dessins, Alain Garnier nous fait (re)-découvrir l'évolution des bords de Seine à Meudon entre 1999 et 2006. Ces dessins en noir-et-blanc nous replongent dans l'histoire de ce quartier : les usines Renault et leur déconstruction, le pont Seibert, des paysages avec des cheminées d'usine…

Du 8 au 30 septembre 2022
Vernissage avec cocktail le 8 septembreà 12h.

ATELIERS CULTURELS

ATELIERS DES TOUT-PETITS (3-6 ANS)

Les délices d'Alice (3-6 ans)

Un atelier d'initiation à la cuisine sucrée ou salée, dédié aux petits gourmands qui rapporteront leurs délices à la maison et régaleront toute la famille.

Les mercredis 12 octobre, 30 novembre, 11 janvier, 8 février, 22 mars, 19 avril, 31 mai et le 28 juin de 17h à 18h30.
Enfant seul. Tarif à la séance entre 1,70 € et 8,50 € selon votre taux d'effort.

Les p'tits créatifs (3-6 ans)

Avec Alice. Atelier permettant aux enfants débordants de créativité de venir s'exprimer et de passer un moment à créer, imaginer et décorer selon leurs envies.

Les mercredis 5 et 19 octobre, 9 et 23 novembre, 7 décembre, 18 janvier, 1 et 15 février, 15 et 29 mars, 12 avril, 10 et 24 mai, 7 et 21 juin de 10h à 11h30, hors vacances scolaires.
Enfant seul. Tarif à la séance, entre 1€ et 5€, selon votre taux d'effort.

Éveil musical (5-6 ans)

Avec Claire Soumille, professeure de violoncelle et d'éveil musical. De la musique, de la joie de vivre, une pédagogie à l'écoute des besoins de l'enfant. Rejoignez-nous pour une découverte ludique et approfondie du monde sonore !

Samedis 8 et 22 octobre, 19 et 26 novembre, 3 et 17 décembre, 7 et 21 janvier, 4 et 18 février, 11 et 25 mars, 8 et 22 avril, 13 et 27 mai, 10 et 24 juin de 11h30 à 12h15 .
Enfant seul. Tarif à la séance entre 1,70 € et 8,50 € selon votre taux d'effort.

ATELIERS DES ENFANTS (6 À 10 ANS)

Les délices d'Alice (7-10 ans)

Avec Alice. Un atelier d'initiation à la cuisine sucrée ou salée, dédié aux petits gourmands qui rapporteront leurs délices à la maison et régaleront toute la famille.

Les mercredis 16 novembre, 14 décembre, 25 janvier, 8 mars, 5 avril, 17 mai et 14 juin de 17h à 18h30.
Enfant seul. Tarif à la séance entre 1,70 € et 8,50 € selon votre taux d'effort

L'artelier (7-10 ans)

Avec Anne Carter, artiste. Atelier d'expression plastique, graphique, et ludique. ***« Pratiquer l'art avec le sérieux d'un enfant qui joue. »***
Créer pour s'amuser, se familiariser avec l'outil, expérimenter la matière et plonger dans les couleurs autour de thèmes ludiques et éco-créatifs en encourageant l'autonomie dans les activités.

Tous les samedis hors vacances scolaires de 14h à 15h30.
Enfant seul. Inscription annuelle. Règlement au trimestre selon votre taux d'effort entre 14,15 € et 70,70 € le trimestre.

ATELIERS PRÉ-ADOLESCENTS ET ADOLESCENTS

L'artelier (11-14 ans)

Avec Anne Carter, artiste. Atelier d'expression plastique, graphique, et ludique «Dessiner, c'est regarder.»
Aiguiser son regard, s'inspirer de l'histoire de l'art sous toutes ses formes (Peinture, BD, Street Art…), pour découvrir et approfondir les techniques de dessin et de composition et exprimer sa propre créativité à travers des projets collectifs favorisant l'entraide et l'initiative.

Tous les samedis hors vacances scolaires de 16h à 17h30.
Enfant seul. Inscription annuelle. Règlement au trimestre selon votre taux d'effort entre 14,15 € et 70,70 € le trimestre.

Les ados aux fourneaux (12-17 ans)

Avec Marie-Jeanne. On épluche, on découpe, on fait mijoter, on s'régale ! Préparation avec les jeunes d'un déjeuner ou d'un goûter, à partager !

Les samedis 17 décembre 2022 et le 13 mai 2023 de 14h à 17h30.
Tarif unique à la séance de 1,50 €.

ATELIERS POUR LES ADULTES

La cuisine de Farida

Avec Farida. Avis à tous les fin gourmets qui souhaitent apprendre de nouvelles recettes pour se régaler et régaler tous leurs proches. Vous êtes passionné de cuisine ou novice ? Venez partager un voyage culinaire avec Farida et ainsi impressionner vos futurs convives.

Samedi de 9h30 à 12h. Possibilité de déjeuner sur place en fonction de ce qui a été préparé par le groupe ou ramener sa portion à la maison.
24 septembre, 15 octobre, 26 novembre, 10 décembre, 28 janvier, 18 février, 25 mars, 15 avril, 20 mai, 24 juin.
Tarif à la séance entre 1,70 € et 8,50 € selon votre taux d'effort.

ATELIERS EN FAMILLE

Éveil musical
(de 18 mois à 3 ans, 3-4 ans)

Avec Claire Soumille, professeure de violoncelle et d'éveil musical.
De la musique, de la joie de vivre, une pédagogie à l'écoute des besoins de l'enfant. Rejoignez-nous pour une découverte ludique et approfondie du monde sonore !

Samedis 8 et 22 octobre, 19 et 26 novembre, 3 et 17 décembre, 7 et 21 janvier, 4 et 18 février, 11 et 25 mars, 8 et 22 avril, 13 et 27 mai, 10 et 24 juin.
de 10h à 10h45 : 18 mois - 3 ans
de 10h45 à 11h30 : 3 - 4 ans
Atelier à partager avec son enfant. Tarif à la séance entre 1,70 € et 8,50 € selon votre taux d'effort, gratuit pour l'adulte accompagnant.

Croc'histoires (à partir de 3 ans)

Avec les médiathécaires de Meudon.
Votre enfant a plus de 3 ans ? C'est l'âge idéal pour venir écouter les histoires racontées par les bibliothécaires, toujours prêts à partager leurs coups de cœur ou découvertes autour des temps forts de l'année.

Samedi 17 septembre à 11h, mercredi 9 novembre à 17h, samedi 17 décembre de 15h à 17h, mercredi 5 janvier à 17h, samedi 4 mars à 11h, mercredi 19 avril à 17h, samedi 3 juin à 11h.
Accès libre sans inscription et gratuit.

ESPACES EN LIBRE ACCÈS

Aventures et galipettes
(1 à 5 ans)

Avec Laura (psychomotricienne).
Envie d'avoir un lieu pour vous et votre enfant à l'abri des intempéries, pour courir, sauter, rouler, se dépenser ?
L'Avant Seine vous propose son dojo en accès libre ainsi que ses tapis de motricité pour créer de véritables parcours aventure.

Tous les mercredis y compris pendant les vacances scolaires de 15h30 à 17h.
Atelier à partager avec son enfant.
Accès libre sans inscription et gratuit.

1, 2, 3... jouez !
(2 ans et +)

Venez jouer en famille dans cet espace ludique ouvert à tous, vous proposant un large choix de jouets et de jeux de société

Mardi et vendredi de 10h à 12h et de 14h à 16h30, mercredi, jeudi et samedi de 10h à 12h et de 14h à 18h30.
Pendant les vacances scolaires ouverture du mardi au samedi de 10h à 12h et de 14h à 18h30.
Gratuit en accès libre sans inscription et accompagné d'un adulte référent.

LES INITITATIVES DES MEUDONNAIS(ES)

Café couture (adultes et ados accompagnés)

Avis à toutes les couturières et tous les couturiers de Meudon. Vous êtes passionnées de couture ou novice ? Vous avez envie d'échanger, de partager des tutos et bases de la couture en toute convivialité ?.

Samedi de 15h à 18h.
Une présence la plus régulière possible est nécessaire à l'aboutissement de votre projet. Gratuit, apporter son tissu et son fil.

Café-atelier zéro déchet batch cooking (tout public)

Avec Soahary Ropiquet.
Venez écouter, partager, et échanger sur les astuces permettant de progresser ensemble sur la réduction de nos déchets.

De 14h30-16h, les samedis 8 octobre 2022, 19 novembre 2022, 10 décembre 2022, 14 janvier 2023, 11 février 2023, 25 mars 2023, 15 avril 2023, 10 juin 2023.
Atelier sur inscription, gratuit sauf batch cooking 5€, renseignement au 01 41 14 65 00 ou sur le groupe Facebook « Zéro Déchet Meudon ».

ILS SONT PRÉSENTS À L'AVANT SEINE

Atelier d'initiation théâtrale de l'Athanor (4 à 6 ans)

Avec la Compagnie de l'Athanor.
L'enfant apprend à raconter des histoires en utilisant le corps. Il développe son imagination et son potentiel créatif : il devient acteur et créateur.
Animé par Olivier Martial, comédien et pédagogue.

Mercredi de 11h à 12h30.
Renseignement et inscription : contact@cieathanor.fr

Cours de violoncelle tous niveaux (débutants à confirmés, dès 6 ans et sans limite d'âge)

Avec Claire Soumille Musicienne et professeure de violoncelle.
Ateliers en petit groupe de 3 élèves pour un apprentissage ludique de l'instrument et un moment de partage musical !

Les lundis de 17h30 à 18h15, de 18h15 à 19h, de 19h à 19h45, les mercredis de 13h à 13h45, de 13h45 à 14h30, de 14h30 à 15h15.
Tarifs : 212€ par trimestre (12 cours) / 600€ l'année (36 cours). Inscriptions et demande d'informations : 06 13 77 28 22 artcello.meudon@gmail.com

Atelier ludique d'anglais
(à partir de 3 ans jusqu'au collègien)

L'association English Forever et Laurence Stengel, offrent aux enfants de 3 à 5 ans et 6 à 10 ans une initiation à l'anglais en immersion dans la langue à travers le jeu, les chansons, et autres supports ludiques qui permettent de s'initier tout en s'amusant. Des ateliers ludiques sont aussi ouverts aux collégiens pour renforcer leur anglais à l'écrit et l'oral à travers des thématiques choisies ensemble.

Inscription à l'atelier hors vacances scolaires ou à la semaine pour les vacances scolaires. Tarifs associatifs selon thème des ateliers. Inscription et renseignement par mail : englishforever.forever@gmail.com Laurence Stengel / 06 68 82 82 25.

Les ateliers des petites mains de Meudon
(à partir de 7 ans)

Avec Sylvie Lavy.
Valoriser le travail fait main, la dextérité, éveiller les capacités créatives, développer le savoir-faire individuel, et l'expérimentation en encourageant l'éco-créativité par l'utilisation de matériaux recyclables, par ex. le papier journal, kraft, le carton, les boites d'œufs, les bouteilles d'eau.

Les mercredis de 14h30 à 16h
et de 16h à 17h30,
les samedis de 14h à 15h30.
Tarif : 125€ par trimestre. Renseignement et inscription : 06 26 98 58 90 ou a sylvie.lavy@laposte.net ou au forum des loisirs les 9 et 10 septembre.

Par ici ma guitare
(7/12 ans - 13/17 ans - Adultes)

Marème Diop, chanteuse & guitariste professionnelle propose une méthode pédagogique souple qui s'adapte à l'âge et aux envies de chacun. Dans la bienveillance et la bonne humeur nous apprendrons les bonnes positions à adopter pour partir avec les bons réflexes. Nous pratiquons les accords ouverts et fermés, puis nous apprendrons à mémoriser leurs noms. Nous verrons des notions théoriques de bases comme apprendre à déchiffrer et jouer une tablature ou encore connaître les notes du manche de sa guitare... Des exercices seront distribués à chaque fin de cours pour pratiquer hors atelier et progresser rapidement.

Samedi : 6 élèves par cours :
faux débutants 7-12 ans : de 15h30 à 16h30
faux débutants 13-17 ans : de 16h45 à 17h45.
Mercredi : 6 élèves par cours :
débutants 7-12 ans : de 16h à 17h
débutants 13-17 ans : de 17h15 à 18h15.
Jeudi : 8 élèves par cours :
débutants adultes : 18h à 19h
faux débutants adultes : 19h15 à 20h15.
Tarif : 15€ / heure. Inscription à l'année et règlement au trimestre ou à l'année. Renseignement et inscription :
06 26 26 54 73 / maremmusique@gmail.com

Atelier théâtre
(6/10 ans et 11/15 ans)

Avec la Compagnie de l'Athanor
L'Athanor propose aux enfants et aux adolescents, un atelier d'improvisation et d'exploration théâtrale ludique pour découvrir ou redécouvrir l'improvisation. Le groupe aiguisera différents outils (le corps, le souffle, la voix, l'écoute...) pour apprivoiser l'imaginaire, le lâcher-prise, l'instant présent et la spontanéité sur scène. Chaque groupe

deviendra une vraie troupe qui proposera en fin d'année un spectacle de haute voltige tout en impro !

Tous les mercredis hors vacances scolaires
6-10 ans : de 17h à 18h30
11-15 ans : de 18h30 à 20h
Tarifs : 122€ / trimestre X 3 (engagement sur l'année) 9€ d'adhésion annuelle à la compagnie. Renseignement et inscription : 06 29 79 38 51 / contact@cieathanor.fr

Improvisation théâtrale (adultes)

Avec l'association Créativiti. Improvisation théâtrale conviviale, ludique, pour des improvisateurs qui souhaitent développer leur écoute, en s'appuyant sur un groupe pour apprendre à raconter ensemble des histoires, à travers des scènes courtes, en se basant sur des jeux, des catégories. Ceux qui aiment les spectacles pourront en jouer au moins deux dans l'année, voire plus.

Tous les vendredis de 20h à 22h30
sauf vacances scolaires.
Inscription obligatoire pour les 2 premiers trimestres de septembre 2022 à fin avril 2023. 220 € pour 26 séances. 3e trimestre de mai à juin 2023 : 10 euros la séance pour préserver les week-ends des beaux jours, l'organisation sera un peu différente. En cas d'aggravation de la situation sanitaire, les ateliers seront réglés à la séance.
Renseignement et inscription :
06 73 56 44 59, assocreativiti@gmail.com,
blog : creativiti92.blogspot.com

Week-ends Corps/Clown (adultes)

Avec Carole Picavet, clown et pédagogue de la Compagnie de l'Athanor. Pour apprivoiser par le jeu et le mouvement la liberté du clown, et cheminer vers sa truculence et sa poésie. Grâce aux outils du comédien, expérimenter sa démesure et découvrir en soi et ensemble un nouvel élan créatif.

Samedis de 10h à 14h,
dimanches de 11h à 17h30.
15 et 16 octobre, 19 et 20 novembre 2022, 14 et 15 janvier, 11 et 12 février, 18 et 19 mars, 15 et 16 avril, 13 et 14 mai 2023.
Tarif : 90€, plus 12,50 € d'adhésion annuelle si nouvel.le adhérent.e. Réservé aux adultes à partir de 18 ans. Renseignements et inscription : contact@cieathanor.fr
Plus d'infos sur l'Athanor et Carole Picavet : cieathanor.fr

ILS EXPOSENT À L'AVANT SEINE

L'Avant Seine accueille les artistes amateurs qui souhaitent exposer leurs œuvres.
Candidature à envoyer à alice.gandais@mairie-meudon.fr

L'AVANT SEINE C'EST AUSSI

Espace de coworking à Meudon

Il est possible de réserver un créneau pour travailler en inscrivant parallèlement son enfant à un atelier selon le programme présent dans cette brochure et les places encore disponibles.

Du mardi au samedi de 9h à 12h30 et de 14h à 19h.
Participation aux ateliers professionnels : 10 € / atelier si l'intervenant est rémunéré (gratuit si l'intervenant est bénévole).
- Scan : gratuit
- Impression noir et blanc : 0,20€ par page (format A4)
- Impression couleur : 0,40€ par page (format A4)
- Carte créditée de 10 impressions noir et blanc ou 5 impressions couleur : 2€

Participation aux ateliers professionnels : 10€ / atelier si l'intervenant est rémunéré (gratuit si l'intervenant est bénévole).
Tarif horaire : 2€ / Carte 10h accès : 20€
Renseignement et réservation au 01 41 14 65 00 ou sur le site meudon.fr

Lieu d'accueil enfants parents (0-6 ans)

Le lieu d'accueil enfants parents est un espace de parole, d'écoute et de jeux pour les enfants de 0 à 6 ans et leurs parents, ou membre de leur famille. Les futurs parents y sont également les bienvenus. Inspiré de la maison verte de Françoise Dolto :
« Ni crèche, ni halte-garderie, ni centre d'activités organisées, ni centre de consultation, les maisons vertes proposent le plaisir d'être ensemble dans les jeux et les échanges, à son propre rythme, en compagnie pour le tout petit de l'adulte tutélaire, en toute sécurité affective. »
C. Destombes.

Mercredi et jeudi de 9h30 à 11h30, 2e samedi du mois de 10h à 12h
Gratuit en accès libre et anonyme.
Informations contactez-nous au 01 41 14 81 81

Espaces devoirs libre
Collégiens et Lycéens

Ce dispositif s'adresse aux jeunes autonomes ayant besoin d'un lieu pour réviser et faire leurs devoirs, individuellement ou en petit groupe. Les jeunes viennent librement ; l'entraide et la coopération seront encouragées pour répondre aux questions, revoir des points de cours et s'entrainer,

en présence d'un animateur pouvant apporter une aide ponctuelle.

Tous les vendredis de 17h à 19h, hors vacances scolaires.
Accès libre et gratuit, renseignement au 01 41 14 65 00

L'accompagnement à la scolarité (CLAS)

Élémentaires et collégiens

Ce dispositif s'adresse aux élèves rencontrant des difficultés dans leur scolarité et orientés par les établissements scolaires Pierre Brossolette et Bel Air. En partenariat avec l'Association des Familles de Meudon, l'accompagnement dans le travail scolaire (compréhension, méthodologie et application) et les activités ludoéducatives, sera encadré par des bénévoles et des intervenants scolaires, en groupe de 5 maximum permet de stimuler l'entraide et le soutien entre élèves.

Tarif : 15€
Préinscription début septembre pour les collégiens.Renseignement au 01 41 14 65 00

La Partagerie d'Ariel

Il est toujours difficile voire impossible de jeter des objets que l'on a achetés et aimés. Pourquoi ne pas leur offrir une seconde vie, une seconde famille d'adoption ?
Venez abandonner avec plaisir vos livres, BD, DVD ou jeux de société en bon état et servez-vous librement, c'est fait pour !

Du mardi au samedi de 10h à 12h et de 14h à 19h.

Les goûters d'anniversaire

(6/11 ans)

L'équipe d'animation de l'Avant Seine organise avec vous le goûter d'anniversaire de votre enfant.

De 15h à 17h, hors vacances scolaires.
Forfait anniversaire : 42€, 2h d'animation pour un groupe de 6 à 12 enfants.
2 samedis par mois, sur inscription au 01 41 14 65 00

Les rencontres autour de la scolarité

Plusieurs temps d'échanges et d'informations seront proposés aux parents, sous forme d'ateliers ou de conférences autour de thématiques liées à la scolarité et aux apprentissages des enfants. Nous souhaitons accompagner et répondre aux questions et doutes que les parents peuvent se poser et les aider à comprendre, déculpabiliser et trouver des pistes et méthodes d'action. Ces rencontres seront animées par un intervenant spécialisé.

Suite à la communication de l'affiche sur la ville et par les établissements scolaires, vous pourrez vous inscrire auprès de la coordinatrice de la Réussite scolaire.
Renseignement au 01 41 14 81 42

LUNDI	**Thérapie sportive adultes** **11h - 13h** *Rosa Mouv*	**Boxe anglaise enfants, ados, adultes** **16h - 18h30** *NC Solidarité Attitude*	**Danse hip-hop** **17h - 18h30** *Funk and style*	**Danse jazz ados, adultes** **18h30 - 20h** *Danse et Cie*
MARDI	**Pilates** **9h45 - 11h15** *Cie Arcane*	**Thérapie sportive adultes** **11h - 12h** *Rosa Mouv*	**Yoga ados, adultes** **12h15 - 13h15** *Accord Yoga*	**Jiu Jitsu Brésilien enfant** **17h30 - 18h30** *Built by kids*
MERCREDI	**Danse jazz 8-10 ans** **9h - 10h** *École des sports*	**Baby danse** **4 ans 1/2** **5 ans 1/2** **10h- 11h** *École des sports*	**Judo 8 - 11 ans** **10h - 11h** *École des sports*	**Danse classique 8-11 ans** **11h - 12h** *École des sports*
JEUDI	**Yoga adulte** **9h15 - 13h30** *Re n etre*	**Yoga** **10h45- 12h15** *Association Accord*	**Stretching postural** **12h15 - 13h45** *6 BAM*	**Jiu jitsu brésilien enfants** **17h - 18h30** *Built by kids*
VENDREDI	**Boxe adaptée adultes** **9h30 - 12h30** *Les Papillons Blancs*	**Sophrologie adulte** **11h30 - 13h30** *Équilibre et harmonie*	**Initiation capoeira** **17h - 18h** *Brasis*	**Danse Hip-Hop enfant** **18h - 19h** *Diez Family*
DIMANCHE	**Karaté** **9h - 12h** *Meudon d'art évolution*	**Boxe anglaise enfants, ados, adultes** **12h - 14h30** *NC Solidarite Attitude*	**Danse funky-jazz Adulte** **14H30 - 17H30** (1) *Tisbafunk & cie*	**Karaté duos parents / enfants** **17h - 19h** (2) *AMKD*
SAMEDI	**Judo enfants, ados** **9h - 10h** *ASM*	**Danse enfant** **9h - 12h30** *Cie Arcane*	**Karaté enfants, ados** **13h30 - 15h30** *Uchina di club*	**Danse jazz ados, adultes** **15h - 17h** *Danse et Cie*

SPORT

Arts martiaux
18h30 - 22h
Jeet kune do

Karaté
18h30 - 21h
Meudon d'art évolution

Yoga ados, adultes
18h45 - 21h
Asso. Accord

Danse hip-hop
21h - 22h
Funk and style

Boxe anglaise enfants, ados, adultes
21h15 - 22h30
NC Solidarite Attitude

Thérapie sportive adultes
12h - 13h
Rosa Mouv

Enfants
15h - 17h30
Ateliers Avant Seine

Judo enfants, ados
17h30 - 19h30
ASM judo

Yoga adulte
19h - 21h
Atha yoga

Krav maga ados, adultes
20h - 22h30
Krav maga club Meudon

Danse 4 - 6 ans
17h - 18h
Meudon gym danse

Karaté
18h30 - 21h
Meudon d'art évolution

Pilates
18h30 - 20h30
Cie Arcane

Danse adulte
20h30 - 21h15
Cie Arcane

Danse Hip-Hop adulte
18h - 20h
Diez Family

Danse Hip-Hop ados
18h - 20h
Diez Family

Arts martiaux
18h - 22h
Jeet kune do

Kung Fu enfants, ados, adultes
15h30 - 18h
Sporting kung fu

(1) 25/09, 30/10, 20/11/2022, 29/01, 12/02, 12/03, 16/04, 14/05, 18/06/2023

(2) 19/09, 16/10, 13/11, 11/12/2022, 22/01, 12/02, 12/03, 16/04, 14/05, 18/06, 02/07/2023

Salle de danse **Dojo**

CONTACTS

ACCORD YOGA
accord-yoga.com / i.loiseleux@orange.fr
06 79 71 99 49

AMKD
amkd92000@gmail.com / 06 33 20 94 48

ASM JUDO
asmjudo.com / asmeudonjudo@outlook.fr
06 95 51 97 93

ATELIERS AVANT SEINE
01 41 14 65 00

ATHA YOGA
yogabbj@orange.fr
06 07 18 49 34

BRASIS
batucadas.fr / brasisarc@yahoo.fr
06 63 74 79 87

BUILT BY KIDS
builtbykids.fr / builtbykids@hotmail.com
06 21 27 98 10

CIE ARCANE
compagniearcane.com
cie.arcane.contact@free.fr
06 16 29 36 91

DANSE & CIE
danse-cie.com
contact@danse-cie.com
06 67 18 58 48

DIEZ FAMILY
diezfamilly.com
adnprod1@hotmail.fr
06 14 68 00 99

ÉCOLE DES SPORTS
meudon.fr / e.sport@mairie-meudon.fr
01 41 14 81 10

ÉQUILIBRE ET HARMONIE
equilibreetharmonie92@gmail.com
06 60 60 92 61

CIE FUNK AND STYLE
ciefunkandstyle@yahoo.fr
06 41 07 29 42

JEET KUNE DO
jeetkunedomeudon.fr/ jkd@hotmail.fr
07 61 89 46 24

KRAV MAGA
kmc92.com/ contact.kmc92@gmail.com
06 82 10 49 61

LES PAPILLONS BLANCS DE LA COLLINE
guillaume.ridouard@papcolline.org
06 50 07 95 00

MEUDON ARTS D'ÉVOLUTION
ramon.sanchezdartybox.com
06 62 45 40 05

MEUDON GYM DANSE
meudondanse.com
meudongymdanse@gmail.com
06 24 35 65 93

NC SOLIDARITÉ ATTITUDE
ncsa.sp92@gmail.com / 06 75 97 33 81

RE-N-ÊTRE
association@re-n-etre.fr / 06 52 21 08 33

ROSA MOUV
rosamouv.com / rosamouv@gmail.com
06 14 32 40 50

SPORTING KUNG FU
facebook.com/hugfran.skfmwushu
skfmeudon@gmail.com
06 01 04 14 13

TISBAFUNK CIE
annick.lalizet@orange.fr / 06 73 06 78 09

UCHINA-DI CLUB
uchinadi.club.free.fr
06 51 69 03 69

L'avant Seine

SPORTS ET LOISIRS ARTISTIQUES, PROCHES DE CHEZ VOUS

L'AVANT SEINE

HORAIRES

Accueil du mardi au samedi de 10 h à 19 h
Activités du lundi au dimanche

VENIR

Bus 389, arrêt Meudon sur Seine
Tramway T2, station Meudon sur Seine

Accès piétons par la rue Hélène-Loiret
Accès en voiture par la route de Vaugirard
Parking public payant rue du Martin-Pêcheur

ADRESSE

3 rue du Martin-Pêcheur
01 41 14 65 00
avantseine@mairie-meudon.fr

Conception : Direction de la communication Impression : Le réveil de la marne (aout 2022)