

LE
JARDIN
D'AMÉLIE



Programme d'Alimentation Végétale, Durable, Locale et Anti gaspillage

Ateliers culinaires pour Enfant-Parent

De la graine à l'assiette

La nature est une source extraordinaire de couleurs, de saveurs et de parfums. La cuisine de tout temps s'est inspirée des végétaux disponibles sur nos territoires pour satisfaire nos besoins, notre gourmandise et notre curiosité.

Les ateliers culinaires à l'Eco Atelier Pierre Rabhi sont conçus afin de vous proposer un atelier Parent Enfant à 4 mains. Vous pourrez faire le lien entre la nature et l'alimentation, apprendre en cuisinant des recettes qui ont du goût et du sens afin de reprendre la main sur votre assiette avec votre enfant.

Le repas du midi ou le goûter selon l'atelier que vous choisissez sera préparé ensemble avec des produits de saison, locaux et produits dans le respect de la nature. Nous le partagerons à la fin de l'atelier afin d'échanger tous ensemble et de créer du lien entre tous les participants.

Mercredi 30 novembre – 14h à 17h –
Pâtisserie d'automne (gâteaux avec des légumes)

Mercredi 1^{er} Février – 13h à 17h –
Goûter « zéro-déchet » avec  (+10€ TTC)

Mercredi 12 avril – 10h à 13h –
Cuisiner les légumes dans leur intégralité

Pour tous renseignements

Tarif 65€ TTC l'atelier

Incluant le déjeuner réalisé ensemble et partagé

5 € de réduction pour les adhérents de l'association Le Jardin d'Amélie

Sur inscription uniquement dans la limite des places disponibles

Pour vous inscrire : bienvenue@jardindamelie.com

En Partenariat avec

