

# Vision

POUR LES JEUNES



# Jeune

PAR LES JEUNES



# Sommaire



10 CHOSES A FAIRE AVANT  
DE PARTIR EN VOYAGE

P. 6



TEMOIGNAGES :  
COMMENT ON VIT EN EUROPE ?

P. 8



GOOD MORNING VIETNAM !

P. 12



RENCONTRE :  
CES JEUNES QUI S'ENGAGENT

P. 18



PORTRAIT : GRETA THUNBERG P.24



HAPPY NEWS

P.30

## MENTIONS LÉGALES

**espace**  
VAL FLEURY

**VISION JEUNE 6** / Mars 2024 // Espace Val Fleury - Info Jeunes - 92190 Meudon // **Directrice de publication** : Lénaëlle Fontaine // **Rédaction** : Chloé, Julie, Amandine, Arthur, Florent, Annaé, Juliette, Léana, Djebo, Amina, Garance, Lucie - 01 41 14 65 44 - espace.valfleury@mairie-meudon.fr // **Couverture** : Soulayman // **Photos** : // **Conception et réalisation** : Lénaëlle Fontaine - Espace Val Fleury // **Impression** : Mairie de Meudon // **Dépôt Légal** : Mars 2024. **ISSN 2823-8729**.

# Imagine tous les gens, vivant leur vie en paix...

Cette année marque le triste anniversaire de la guerre en Ukraine, suivie depuis peu par une guerre en Israël et sur les territoires palestiniens. Ces évènements, ainsi que ceux dans le reste du monde comme au Soudan, nous montrent que la paix est fragile. Ils peuvent également chambouler notre façon de vivre, nos alliances et, dans le cas de l'Ukraine, renforcer les demandes d'adhésion à l'Union Européenne.

Ceci nous a donné envie de faire un numéro spécial International pour insister sur le renforcement des liens entre personnes originaires de différents pays, sur l'entraide... Vous y découvrirez notamment des articles sur des échanges internationaux, sur des associations d'aide humanitaire et un exemple de solidarité suite au tremblement de terre au Maroc.

Depuis la fin de la seconde guerre mondiale, l'Europe a connu une longue période de paix. L'Union Européenne a même reçu le prix Nobel de la paix en 2012 pour avoir établi 60 années de paix, de réconciliation, de démocratie et de droit de l'homme en Europe. Mais cela ne doit pas nous cacher une partie de la réalité dans laquelle vit une fraction de la population mondiale. En parallèle, de nombreuses associations humanitaires se sont construites, les échanges et la mobilité se sont accrus et les nouvelles technologies nous permettent de nous mettre en contact avec une personne à l'autre bout du monde et partager nos différentes cultures.

Nous vous souhaitons de passer un moment de plaisir avec la lecture de ce numéro 6 de Vision Jeune et qu'il vous donne envie d'en savoir plus sur le monde qui vous entoure.

Bonne lecture,

**Amandine**

Rédactrice en chef - Janvier

**Lénaëlle FONTAINE**

Directrice de publication

**coup d'oeil dans le**

# RETRO

Textes : La rédac'

## **De Meudon à Celle**

Le week-end du 15 septembre, une délégation de Meudon s'est rendue à Celle. L'occasion de découvrir notre ville jumelle mais aussi de rencontrer nos homologues Allemands. Lors de cette visite les Maires des deux villes en ont profité pour signer le renouvellement des vœux de jumelages qui fêtent cette année leur 70 ans ! Meudon accueillera à son tour une délégation allemande en Août 2024. Nous avons déjà hâte de les retrouver !

## **Le club journal au SLPJ**

En 2023, du 29 novembre au 4 décembre, se déroulait le Salon du Livre et de la Presse Jeunesse à Montreuil. Pour cette occasion, le club journal s'est rendu sur place, pour satisfaire nos rédacteurs férus de lecture. La journée fut bien chargée, avec visite de stand et dédicaces au programme. Nous sommes tous repartis ravis avec un livre supplémentaire pour notre bibliothèque.



## **A vos vœux !**

Les vendredis 2 février et 1er mars, ont eu lieu des soirées de préparation Parcoursup. L'objectif ? Aider les parents et les lycéens à utiliser la plateforme et remplir leurs vœux pour les aider au mieux dans leur projet. 10 jeunes ont pu profiter des conseils des experts et formuler leur vœux.

Les lycéens peuvent s'inscrire sur la plateforme Parcoursup et formuler leurs vœux à partir du 17 janvier. Le moteur de recherche pour se renseigner sur les formations est ouvert lui depuis le 20 décembre. La fin de la phase d'admission est prévue pour le 12 juillet, ne loupez pas le coche !

Besoin d'aide dans votre orientation ? Contactez Maëlle : [orientation.insertion@mairie-meudon.fr](mailto:orientation.insertion@mairie-meudon.fr)

## **Les jeux sont (presque) faits**

Pour les JO 2024, 1029 Centres de préparation aux Jeux, répartis sur 98 des 101 départements du territoire français, ont été retenus. Toutes les équipes internationales olympiques et paralympiques auront donc l'occasion de venir s'entraîner en France et notamment à Meudon, pour le rugby à 7, au complexe René-Leduc ainsi que le volleyball assis et le handball au gymnase Georges Millandy.

## **Un petit coup de pouce ?**

Besoin d'un petit coup de pouce pour partir à l'étranger, monter un projet solidaire, ou avancer dans vos études ? Si vous êtes Meudonnais, et âgés de 15 à 25 ans, vous pouvez bénéficier de la bourse Coup de Pouce à Ton Projet ! N'hésitez pas à contacter Maëlle ou Franck pour en savoir plus : 07 85 57 64 62 ou 01 41 14 65 22.

# LES BIENFAITS DE LA CORRESPONDANCE

Quand on parle d'avoir un ou une correspondant(e), on a souvent tendance à penser à des échanges de lettres un peu « comme à l'ancienne ». Mais maintenant, avec la progression des technologies, c'est devenu beaucoup plus simple de pouvoir échanger avec une personne d'un autre pays et, cela, juste avec son téléphone ! La correspondance permet une progression dans les langues étrangères, notamment l'anglais qui est la langue parlée par réflexe dès qu'on a à communiquer avec une personne qui ne sait pas parler français. Même si vous décidez de ne pas échanger dans la langue officielle du pays de la personne avec qui vous discutez, par exemple si vous avez choisi de communiquer en anglais avec un allemand car vous ne savez pas parler allemand, il n'y a aucun souci ! Tant que vous vous comprenez, tout est parfait ! La correspondance est quand même très efficace, sans compter qu'il est possible d'en apprendre beaucoup sur les traditions et le mode de vie de certains pays.

Réussir à avoir un ou une correspondant(e) est bien plus simple que ce que l'on pense ! Et oui ! Généralement, lorsqu'on évoque le fait d'avoir réussi à être en communication avec une personne qui ne vient pas de la France, on a vite envie de penser à des démarches bien compliquées... et longues ! Pourtant, la réalité est bien plus simple ! Si vous êtes fan de jeux vidéo, vous pouvez par exemple jouer à un jeu avec un chat de discussion ou même un jeu où l'on peut être en vocal directement avec les joueurs. En plus de vous faire un(e) ami(e) avec une passion commune, vous vous améliorez en langues étrangères. Les réseaux

sociaux aident également à la correspondance, avec la facilité de communication entre les différents utilisateurs. Il suffit juste de trouver un compte d'une personne non française, de lui envoyer un message, et voilà ! Attention tout de même. Soyez sûr que vous parlez à une bonne personne qui n'a pas de potentielles mauvaises intentions.

En réalité, il y a tant de façons de pouvoir commencer la correspondance que je ne peux toutes les citer. Je vous dis ça puisque je suis moi-même en correspondance avec une personne qui vient d'Angleterre et je n'ai pas commencé à lui parler avec l'un des exemples donnés précédemment. Cela s'est fait assez naturellement. Nos grands-parents, qui sont amis depuis des années, nous ont proposé de commencer à échanger et voir si l'on pouvait possiblement devenir amies. Et bien cela a été très concluant ! Le fait de discuter seulement par messages a créé une confiance entre nous tout simplement parfaite. Jamais on ne se juge.

C'est d'ailleurs pour cela que je vous recommande d'essayer la correspondance au moins une fois dans votre vie !



# 10 CHOSES A FAIRE AVANT DE PARTIR EN VOYAGE !

Texte : Juliette, Annaé



## 1 Apprendre quelques mots de la langue du pays.

Il existe plusieurs applications pour apprendre les basiques comme Babel, Duolingo ou Mondly. Sinon, pensez au moins à prendre un dictionnaire de poche ! Et bien sûr, même à l'international, on n'oublie pas les règles de politesse en disant bonjour, au revoir et merci !



## 2 Avoir son passeport ou un visa pour voyager

Et pensez bien à vérifier que votre passeport n'est pas arrivé à péremption ! Ce serait dommage que le voyage s'arrête aux portes de l'aéroport...

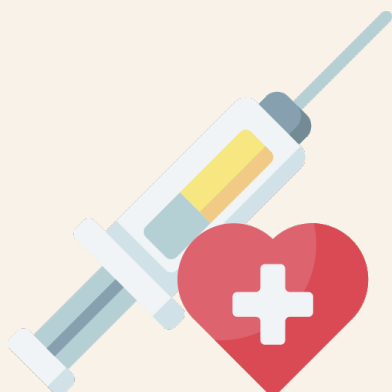
## 3 Prévoir un budget et s'y tenir !

Prenez également de l'argent de poche dans la devise du pays, cela peut toujours servir pour ramener un petit souvenir du pays ou pour acheter un casse-croûte.



## 4 Pensez à faire vos vaccins et à emporter une trousse de pharmacie.

Regardez les vaccins obligatoires dans le pays de destination. Et pour la trousse à pharmacie, pensez au nécessaire, cela peut éviter les grosses complications pour les petits bobos...





## Préparez un planning en béton !

Renseignez-vous sur les monuments à voir ou les restaurants à tester pour vous immerger dans la culture du pays. Même si, parfois, se perdre peut permettre de découvrir de très jolis endroits et d'éviter les pièges à touristes. Dans ce cas, prévoyez la boussole !



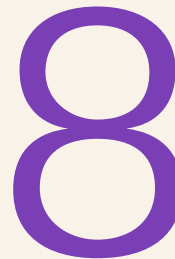
## Préparez votre valise en fonction de la météo.

Pas la peine d'emmener les moon boots sur les plages des Caraïbes ! Et pensez à garder de la place dans votre valise ou votre sac pour les achats sur place et les souvenirs (la boule à neige qui prendra la poussière sur la cheminée !)



## Faites garder votre chat et trouver une nounou à vos plantes.

Demandez à votre voisin ou un ami de confiance. Si Minou ne peut pas se joindre à votre road trip à travers la Cordillère des Andes, il a aussi droit d'être chouchuté en votre absence !



## Videz votre frigo avant de partir.

Si vous ne voulez pas avoir de mauvaises surprises au retour, il est conseillé de finir cette part de reblochon !



## Réglez votre réveil (ou 10) pour ne pas louper le départ.

Ne surtout pas tenter d'imiter Kevin dans "Maman, j'ai raté l'avion"...



## Pensez à documenter votre voyage et à envoyer des cartes postales à mamie !

En super bonus :

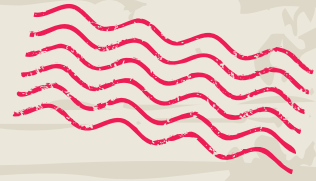


Emmenez Vision Jeune dans votre valise pour ne jamais vous ennuyer !



Faites partager, c'est toujours beaucoup plus sympa.

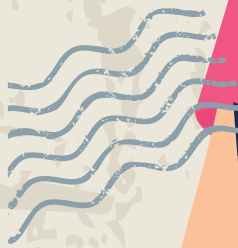
**Comment  
on vit**



**en Europe ?**

**Καλημέρα!**

**Hello!**





# Angleterre

**In English,  
please!**

## Qui es-tu ?

Salut je m'appelle **Izzie, j'ai 14 ans** et je viens du sud-ouest de l'Angleterre. Je vie à Minchinhampton dans le comté de gloustershire. Je viens de terminer mon année scolaire 10 (équivalent à la 3e en France) et je serai en année 11 (équivalent de la 2nd) après les vacances. Je vais au collège de Deer park à Cirencester et les options que j'ai choisi sont textiles, l'histoire, le français et le théâtre. J'aime aussi beaucoup jouer au football car j'aime travailler en équipe. Et j'adore également le théâtre parce que j'aime jouer un rôle. Pour le petit déjeuner, je mange des crumpets.

## Who are you?

Hi, my name is Izzie I'm 14 and I'm from the South-west of England. I live in Minchinhampton in gloustershire. I have just finished my school year as a year 10 and will be going back into year 11 after the holiday. I go to Deer Park school in Cirencester and the classes I take textiles, history, French and Theatre. I also enjoy playing football because I love working as a team. And I also like theatre because I enjoy acting. For the breakfast I eat crumpet

## Comment est l'école ?

En Angleterre, le système scolaire est différent du système français. Tout d'abord contrairement à nous, ils portent l'uniforme comme vous pouvez l'avoir remarqué sur la photo. Ils ont deux uniformes : un pour le sport et un autre pour le reste des matières. Concernant leurs horaires, c'est les mêmes tous les jours, seulement les matières changent : ils commencent tous les jours à 9h10 et terminent à 15h25. En revanche, ils n'ont même pas 40 minutes pour manger le midi. Leur emploi du temps est dans le même principe qu'en France, ils ont deux semaines différentes qui se répètent (« week 1 and week 2 »), donc comme semaine A et semaine B pour nous les français.

## How is school?

In England, the school system is different than the French school system. First at all, contrary to us, they wear uniform as you can see on the photo. They have two uniforms: one for the sport and another for the other subjects. For their schedules, it's the same every day, only the subjects change: they start every day at 9:10 a.m. and finish at 3:25 p.m. On the other hand, they don't have even have 40 minutes to eat their lunch. Their schedules are the same principle as France, they have two different weeks which repeat themselves ("week1" and "week2"), so like "semaine A and semaine B" for us, French.

## De quoi êtes-vous le plus fiers ?

Les Britanniques sont fiers de tout pleins de choses ! Il y a leur histoire, la famille royale surtout Elizabeth II, la ville de Londres, la BBC, la NHS (National Health Service) donc leurs hôpitaux. Par rapport l'alimentation ils aiment leur « English breakfast », roast dinner, fish and chips, Shepards pie et le fameux Tea Time ! Concernant les artistes musicaux ils sont fiers de Harry Styles, Adèle, Ed Sheeran, Lily Allen, Kate Bush, Elton John, Amy Winehouse, the Rolling Stones, Pink Floyd, the Beatles et Queen ! Dans les personnalités ils apprécient Wilson Churchill, Roald Dahl, Shakespeare, Newton. Et enfin en films ils adorent Harry Potter, Mr. Bean, Monty Phyttons, Sherlock Holmes, Paddington et James Bond !

## What are you the most proud of?

The British are proud of a lot of things! There is their history, the royal family mostly Queen Elizabeth II, the city of London, the BBC, the NHS (National Health Service) so their hospital. Regarding food, they like their "English breakfast", roast dinner, fish and chips, Shepards pie and the famous Tea Time! For the musical artists, they are proud of Harry Styles, Adèle, Ed Sheeran, Lily Allen, Kate Bush, Elton John, Amy Winehouse, the Rolling Stones, Pink Floyd, the Beatles, and Queen! In personalities they appreciate Wilson Churchill, Roald Dahl, Shakespeare, Newton. Finally, in movies, they adore Harry Potter, Mr. Bean, Monty Phyttons, Sherlock Holmes, Paddington, and James Bond!



# Grèce

## In English, please!

## Qui es-tu ?

Salut, je m'appelle **Sofia**. Je suis née et j'ai grandi en Grèce. J'ai **25 ans** et j'habite actuellement à Tripoli. J'ai aussi fait mes études à Thessalonique. Bienvenue dans ma vie !

## Comment c'était l'école en Grèce ?

Non, nous ne portions pas d'uniforme et il n'y avait pas de dress code. Je portais mes vêtements de tous les jours.

En général, je commençais les cours à 8h et la journée se terminait vers 14h. A l'école élémentaire en revanche, on pouvait prendre des options, de 13h à 16h, et alors on pouvait faire nos devoirs pour le lendemain, avec l'aide d'un professeur.

## Qu'est-ce que tu étudiais ?

J'étudiais le cinéma à l'Université Aristote de Thessalonique, la deuxième plus grande ville de Grèce. Mon option principale était le montage, et la deuxième, la production.

## Quels jours fêtes sont célébrées en Grèce ?

Nous célébrons Noël et la Pâque orthodoxe. Pâques est une fête beaucoup plus importante que Noël en Grèce. Halloween est une fête que nous célébrons depuis seulement quelques années, donc elle n'est pas encore très importante.

En février, on fête aussi Aprozies, qui est un long mois de célébration avant le carême. Pendant ce mois, nous mettons des costumes qui parodient la police ou les figures locales, mais aussi, nous nous habillons en super-héros, en sorcière ou en vampires. Un peu comme Halloween. Nous faisons la fête, on mange et on boit beaucoup jusqu'au dimanche, où un grand carnaval est organisé dans tout le pays. Les gens font la fête jusque dans les rues !

## Who are you?

Hello, my name is Sofia. I was born and raised in Greece. I am currently 25 and living in Tripoli, in Greece. I also studied in Thessaloniki. Welcome to my life!

## How was school in Greece?

No we didn't have uniforms or any dress code of any kind, we only wore our regular clothes.

Usually it started at 8am and ended at 2pm. But there were a few exceptions, some days we finished a bit earlier; 1pm. Specifically, however, when it comes to elementary school, there's an extra curriculum period that lasts from 1pm to 4pm. It's not mandatory, and what the students do during that period is, basically, their homework and assignments for the next day, having the assistance of a teacher that stays with them and supervises them.

## What and where did you study?

I studied film at the Aristotle University which is based in Thessaloniki, the second largest city in Greece. My major was film editing and my minor film production.

## What holidays do you celebrate?

We celebrate Christmas and the Orthodox Easter. I would say that Easter is a bigger celebration in Greece than Christmas. Halloween has only been part of our lives the past few years but it's still not that big of a deal. We, also, celebrate Aprozies in February, which is basically a season of festivities preceding Lent. During that period we dress up in costumes satirizing politicians or any public figure, or just wearing costumes of our favorite superhero, a witch or a vampire, pretty much like Halloween, and we just party, drink and eat all day, every day, with the peak of it being the last Sunday of the season when carnivals are held all over the country and we just dance and party out in the streets.

## Quelles sont vos traditions?

On célèbre le 28 octobre, qui est aussi connu sous le nom Ochi Day, qui veut dire « Le jour du non ». On commémore le jour où notre premier ministre a dit non aux troupes italiennes qui étaient stationnées aux frontières de la Grèce en 1940. Une autre date importante est le 25 mars, qui correspond au jour où la Grèce est devenue indépendante de l'empire Ottoman et le jour où la guerre d'indépendance a démarré en 1821. Quelques personnes, principalement des étudiants grecs, s'habillent en costume traditionnel et dansent des danses traditionnelles.

## Quelle est votre fierté nationale?

Si je devais deviner ce qui vient à l'esprit des gens quand ils pensent à la Grèce, je pense que ce serait les îles grecques et l'ambiance qu'il règne ici pendant les vacances : la relaxation, le soleil, les plages et les fêtes. Pour ce qui est de notre fierté, je pense qu'il s'agit de notre cuisine et de notre histoire. Je parle bien sûr ici des grands événements historiques et pas des récents événements !

## Quel sport est le plus populaire en Grèce?

Le football est le sport le plus populaire ! Malheureusement, de nombreux fans se prennent trop au jeu et cela peut amener à de la violence, ce qui est vraiment dommage ! Le basket est aussi de plus en plus populaire, surtout depuis que Antetokounmpo a rejoint la NBA.

## Quel genre de musique écoutes-tu ?

J'aime écouter un peu de tout, surtout écouter de nouveaux genres et de nouveaux artistes, pour ne pas me limiter, surtout pas à une seule langue. Mais si je devais choisir un genre en particulier, ce serait le rock alternatif et mon groupe favoris The Neighborhood. Je dois aussi mentionner mon artiste grec préféré, Maraveyas qui écrit et interprète ses propres chansons.

## What are your traditions ?

We celebrate the 28th of October, or else known as Ochi Day, which literally translates to No Day. It's the day our then prime minister said No to the Italian troops stationing themselves at the Greek borders back in 1940. A second major celebration is the 25th of March which is Greece's independence day from the Ottoman empire, commemorating the start of the war for independence back in 1821. Some people, mostly students, dress up in Greek traditional costumes on this day and we, also, dance to a lot of Greek traditional/ folk music.

## What's your country known for?

If I had to guess what's the first thing that comes to the mind of people from outside of Greece when they hear the name of the country, then that's definitely the Greek islands and the Greek summer way of life; relaxation, sun, beaches and partying. As to what our pride is, then I'd say that's our cuisine and, for sure, our history. And when I say history, I mostly mean ancient history and not so much the recent years.

## What sport is the most popular in Greece ?

Football (or soccer) is definitely the most favored sport. It's really big and, unfortunately, there's a lot of fans that take it to an extreme level of obsession and sometimes that even leads to extreme violence. Basketball is, also, on the rise, especially after Antetokounmpo joined the NBA.

## What type of music do you listen to?

I like listening to any kind of music and constantly listening to new genres and artists and not limiting my options, not even to a language. But if I had to choose one genre, that would be alternative rock, with my favorite band being The neighborhood. I would also like to mention my favorite Greek artist, Maraveyas, who writes and sings his own songs.



Textes : Julie & Léna

# GOOD MORNING VIETNAM



## JOUR 1, LE 24 OCTOBRE

Ma famille et moi sommes arrivés à Hanoï à 5 heures du matin, heure vietnamienne. Notre guide francophone nous a présenté le nord du Vietnam pendant 2 jours. Hanoï est la capitale du Vietnam ; elle comptait environ 7,5 millions d'habitants en 2018. La ville est suffocante, il y a beaucoup de monde et il fait chaud et très humide. Le centre est animé, nous marchons souvent sur la route car les trottoirs sont occupés par les marchands et les scooters stationnés. La circulation est dense avec énormément de scooters. La ville est traversée par le « fleuve rouge » qui coupe la ville en 2. La monnaie vietnamienne est le Dong. 1 euro correspond à environ 25000 Dongs. Nous nous sommes rendus au temple de la littérature. Dans les temples, nous trouvons souvent des statues de tortues qui représentent la longévité et pour les vietnamiens ; plus on est âgé plus on est sage.

Les vietnamiens vénèrent leurs ancêtres. Dans les anciennes maisons, on trouve au 1er étage l'autel des ancêtres où les vietnamiens vont prier au moins une fois par jour. Le midi, après avoir déposé les bagages à l'hôtel, nous avons mangé un Banh Mi, c'est un sandwich vietnamien. Nous avons continué de visiter la ville l'après-midi et nous nous sommes baladés dans le centre de Hanoï à pied et en cyclo pousse. Le centre-ville était notre endroit préféré. Nous avons fini la journée par un spectacle de marionnettes sur l'eau, un incontournable de la culture vietnamienne. A la fin du voyage, nous étions tous d'accord pour dire que Hanoï est la plus belle ville du Vietnam.

## JOUR 2 LE 25 OCTOBRE

Le 2ème jour, nous nous sommes éloignés de Hanoï et nous nous sommes rendus dans la région de Ninh Binh, plus précisément à Tam Coc pour profiter de ce qui est parfois appelé le Halong terrestre. Ce sont des montagnes de calcaire formées par les collisions de plaques tectoniques. L'après-midi, nous nous sommes rendus à l'ancienne capitale du Vietnam située à Ninh Binh pour visiter un temple où est entreposé le corps du roi Dinh 924-979, qui fut le 1er empereur vietnamien. Il a notamment joué un rôle important dans la réunification du Vietnam. Au Vietnam, on trouve des pagodes et des temples. La différence entre les pagodes et les temples, c'est que les pagodes sont gérées par les moines alors que les temples sont entretenus par les habitants de la ville qui s'occupent du temple et déposent des offrandes. On peut différencier les deux grâce à leurs drapeaux.



## JOUR 3, LE 26 OCTOBRE

Nous sommes partis à 6 heures du matin pour nous rendre à la ville de Ha long. Les vietnamiens se lèvent très tôt, ils commencent à travailler à sept heures ou huit heures du matin. Nous partions toujours vers 6 heures du matin pour éviter les bouchons. Au bout de 4 heures de voyage, nous sommes arrivés à Ha long. C'est une grande ville du Vietnam. Elle prospère essentiellement grâce au tourisme engendré par la baie de Ha long. En arrivant, nous nous sommes rendus au port et nous avons embarqué pour une croisière de 2 jours sur la baie, ce qui restera le meilleur souvenir de notre voyage au Vietnam. En arrivant sur le bateau, nous avons déjeuné puis nous avons fait du kayak sur la baie de Ha long. J'ai donc pu m'approcher d'un îlot en calcaire, c'était impressionnant. Nous avons ensuite eu un cours de cuisine et nous avons fait des nems vietnamiens. Au Vietnam, on mange essentiellement le Pho : c'est l'incontournable soupe vietnamienne composée de nouilles, de bœuf ou de poulet avec des légumes, du soja et des oignons. On peut en manger à toute heure de la journée. Les vietnamiens aiment particulièrement le Pho car il ne coûte pas cher mais est consistant et goûteux. Le Bo Bun est un plat de nouille de riz ou de blé, on y ajoute souvent du bœuf et de la sauce piquante. Les nems sont également répandus au Vietnam car oui, les nems ne sont pas chinois mais vietnamiens à l'origine. Le Banh Mi est un sandwich vietnamien avec une baguette de pain qui a été apporté par les français quand le Vietnam était une colonie française. Suivant les régions, nous mangeons des spécialités à base des nouilles, de poulet, de chèvre, de riz... Le soir même nous avons mangé et nous sommes allés pêcher du calamar à l'arrière du bateau (sans grand succès au final).

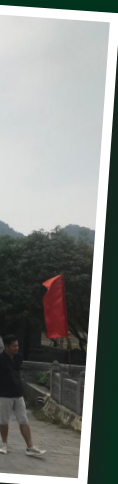


## JOUR 4, LE 27 OCTOBRE

Le lendemain, nous nous sommes levés à 5 heures et demi du matin pour un cours de Tai-chi qui est un art martial qui travaille sur l'énergie du corps. Après avoir petit-déjeuné, nous avons accosté sur une île pour visiter une belle grotte naturelle. La grotte était très humide et très basse avec des passages à moins de 1m20 de hauteur. Après cette superbe visite nous sommes retournés sur le bateau pour notre dernier repas à bord, puis nous avons quitté le bateau vers 12h30. Nous sommes repartis pour l'aéroport de Hanoï pour prendre notre vol vers Hué. En arrivant, nous sommes allés nous coucher car nous allons avoir une grosse journée le lendemain.

## JOUR 5, LE 28 OCTOBRE

Hué est une grande ville ; elle est toutefois très différente de Hanoï. Hué pourrait passer pour une ville française. Elle est plus organisée et moins typique. On n'y trouve pas de marchands ambulants et il y a de larges trottoirs et de grands magasins et centre commerciaux. Nous sommes partis à 7 heures et demi pour nous rendre à l'ancienne citadelle impériale que nous avons visitée durant 3 heures. La visite était bien mais nous étions fatigués et il faisait très chaud et extrêmement humide, à peu près 98% d'humidité. Nous avons ensuite déjeuné dans un restaurant spécialisé dans le riz puis nous sommes allés faire la visite d'une maison typique vietnamienne. A l'époque, on trouvait des maisons où jusqu'à 4 générations cohabitaient. Nous nous sommes ensuite rendus dans la pagode de la Dame céleste. C'est ma pagode préférée à cause de sa tour de sept étages à l'entrée du temple.



## JOUR 6 LE 29 OCTOBRE

Nous nous sommes levés très tôt pour nous rendre à Hoi An. Il y avait 5 heures de route pour nous y rendre donc nous n'avons pas fait grand-chose de notable ce jour-là hormis la visite de la Montagne de marbre sur laquelle est dressée un temple bouddhiste. Une partie de ce temple se trouve sous terre dans une grotte de marbre. Nous avons déjeuné à Da Nang. Vers 17 heures, nous sommes arrivés à Hoi An. Hoi An est une ville très touristique, on y trouve énormément de boutiques de souvenirs ainsi que des marchés au bord du fleuve qui traverse la ville. En fait, la ville est entièrement construite autour de ce fleuve, beaucoup de petite embarcation circulent sur le fleuve et proposent aux touristes de faire une promenade. Une autre spécialité de Hoi An est le lampion. Ils les fabriquent artisanalement, on trouve donc beaucoup de vendeurs de lampions. L'idée est de les poser sur le fleuve. C'est très beau le soir sur le fleuve.

## JOUR 7 LE 30 OCTOBRE

Aujourd'hui, nous n'avons pas de visite, nous étions en journée libre, nous avons donc pu profiter de la ville et de la piscine de l'hôtel. Malheureusement, ce jour fut le seul vrai jour de pluie de notre voyage. Plus nous descendions vers le sud, plus il faisait chaud.

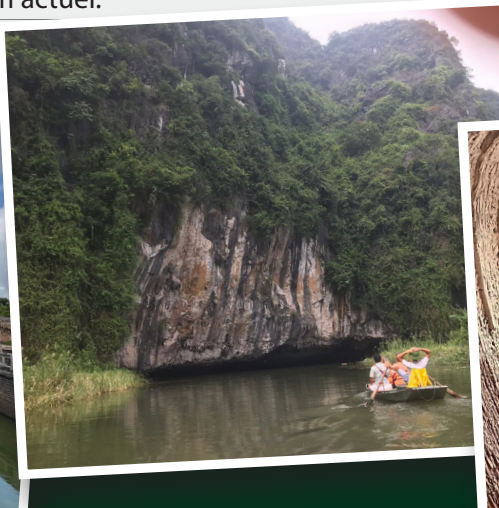


*Ici, on se déplace en cyclo pousse !*

## JOUR 8, LE 31 OCTOBRE

Aujourd'hui, nous nous sommes levés tôt pour prendre notre vol en direction de Ho Chi Minh Ville. La ville s'appelait avant Saigon mais le nom a été changé même si les vietnamiens continuent de l'appeler par son ancien nom. Nous nous sommes donc rendus à l'aéroport de Da Nang pour prendre notre vol. Ho Chi Minh Ville est la plus grande ville du Vietnam. Elle compte 8,9 millions d'habitants en 2019. Elle est aussi la plus riche et elle compte plus de hauts bâtiments que les autres villes du Vietnam. Elle est moins typique. Nous avons rencontré notre nouvelle guide et nous sommes allés manger dans un fast-food vietnamien qui faisait de très bon Pho. Il vendait aussi du café « fouine ». Le café « fouine » est une spécialité de Ho Chi Minh Ville réalisée à partir des restes de grains de café dans les excréments des fouines vivant dans les plantations de café. En effet, ils considèrent que la fouine sélectionne les meilleurs grains, toujours mûrs...

A Hanoï, il y avait le café aux œufs. La recette aurait été inventée lors d'une pénurie de lait au Vietnam (il y a toujours peu de produits laitiers aujourd'hui) et ils auraient donc remplacé le lait par des œufs battus. Nous avons ensuite visité le palais de la réunification car à l'époque le Vietnam était divisé en deux parties : le nord et le sud. C'est au palais de la réunification que les deux états se sont unis pour former le Vietnam le 30 avril 1975. Le bâtiment est aussi très réputé pour son architecture mêlant architecture contemporaine internationale et tradition vietnamienne. Au départ, le bâtiment était habité par le gouverneur général de la colonie française. Il a été construit entre 1868 et 1871. Le bâtiment restera la maison des hommes qui dirigent la colonie jusqu'en 1954. Après avoir chassé les français, l'état sud Vietnam s'approprie le palais. Mais le palais fut bombardé deux fois durant la guerre du Vietnam et il est donc reconstruit. En 1975, un char ennemi entre dans le palais (il est toujours présent dans le jardin pour les touristes) et le sud est obligé de s'unir avec le nord pour former le Vietnam actuel.



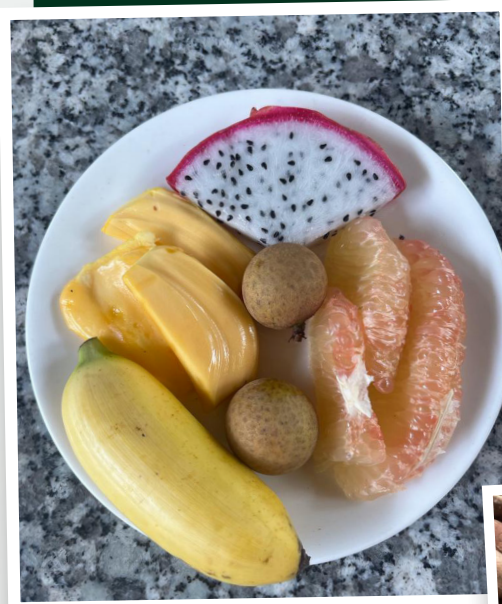
## JOUR 9, LE 1ER NOVEMBRE (PARTIE 1)

Aujourd'hui, nous avons quitté l'hôtel rapidement pour nous rendre au quartier chinois de la ville où nous avons visité l'un des nombreux temples. Nous avons ensuite enchaîné avec la visite d'un marché. Puis, nous avons pris la route pour nous rendre au delta du Mékong. Nous avons roulé durant deux heures, puis nous nous sommes arrêtés pour visiter une fabrique de briques. Ils utilisent les cocos bien sûr pour leur lait mais aussi comme combustible pour les fours à brique. Ils fabriquent les briques grâce à l'argile que l'on trouve sur les rives du Mékong. Ils les font ensuite cuire dans un énorme four.

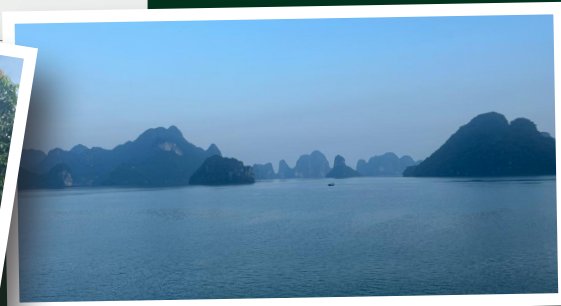


## JOUR 9, (PARTIE 2)

Nous avons ensuite pris un petit bateau en bois pour faire un tour sur le Mékong. L'eau du Mékong est marron et ses rives foisonnent de végétation, on croirait être dans la jungle. Le bateau nous a fait passer par une boutique sur l'eau qui utilisait la coco pour en faire de nombreux objets comme des pots, des baguettes ... nous en avons aussi profité pour goûter quelques fruits comme les fruits du dragon, les petites bananes vietnamiennes... accompagnés de musique vietnamienne. Nous sommes ensuite retournés sur le bateau pour le trajet du retour. Une fois arrivés, nous avons visité une fabrique de tapis en jonc de mer. Il faut environ trois heures pour fabriquer un tapis et il se vend à peu près 4 euros au marché. Nous avons pu essayer de fabriquer un tapis. Nous avons ensuite pris un Tuk-Tuk pour nous rendre par la route vers un autre bras du Mékong. Nous avons fait le trajet de retour sur ce petit bras du Mékong dont les rives étaient encore plus débordantes de végétation ; on ne voyait plus rien à part de l'eau et des arbres. Nous avons ensuite repris la route pour nous rendre à Can Tho où nous avons dormi dans un éco-lodge où tout était construit à partir de bois et d'autres matériaux impactant au minimum les écosystèmes.



## NOTRE ITINERAIRE VOUS TENTE ?



HANOI

TAM COC

HALONG

HUE

HOI AN



## JOUR 10, LE 2 NOVEMBRE

Ce matin, nous sommes partis à la découverte d'un marché flottant sur le delta du Mékong. En arrivant, nous avons pris une embarcation qui ressemblait fortement à celle de la veille pour visiter le marché sur l'eau. Il y avait beaucoup de bateaux. Pour savoir qui vend quoi, les bateliers mettent les produits qu'ils vendent au bout de grandes perches qu'ils dressent ensuite en l'air. Les bateaux roses vendent généralement des nouilles ou de la nourriture à consommer sur place. Nous avons visité le marché flottant durant 45 minutes puis nous avons visité un marché terrestre où ils vendaient même des rats et des crapauds... Nous avons ensuite pris la route pour retourner à Ho Chi Minh Ville. Nous avons dit au revoir à notre guide et nous avons passé une merveilleuse dernière soirée au Vietnam.



## JOUR 11, LE 3 NOVEMBRE

Ce matin, nous sommes allés à l'aéroport de Ho Chi Minh Ville pour prendre notre avion pour Paris. Nous avons embarqué avec une heure de retard dans l'avion après avoir passé un super voyage au Vietnam, un pays magnifique et plein de culture et de beaux paysages.

TEXTE ET PHOTOS : ARTHUR

On repart quand ?

DA NANG

HO CHI MINH

DELTA  
DU MEKONG

CAN THO

# COUP DE POUCE A TON PROJET

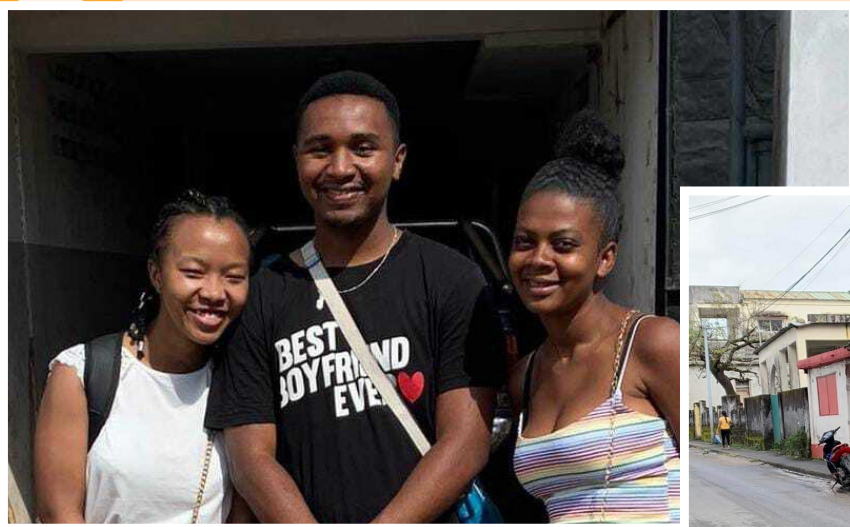
Aider les jeunes dans leur projet... C'est la mission de la bourse Coup de Pouce à ton Projet !

Depuis 2019, pas moins de 58 jeunes, âgés de 15 à 25 ans ont pu bénéficier de cette bourse.

Peu importe leur projet : solidaire, personnel, entrepreneuriat, culturels, humanitaires, ou d'insertion professionnelle ; ils ont reçu une somme allant de 300 à 1000 euros environ. En contrepartie de cette dotation, les jeunes doivent effectuer des heures de bénévolat. 1 heure équivaut à 20 euros.

Et les missions de contreparties sont très variées : aide logistique sur certains événements de la ville comme la Run Rose ou le forum de l'emploi, animation lors de la fête de l'été ou de la fête du jeu... Ce sont les Espaces jeunesse Val Fleury et Jules Verne qui les accompagnent dans leurs projets et la réalisation des heures de contreparties !

Zoom sur quelques projets internationaux portés par des jeunes pleins d'envies et de motivation !



# JENNY

**Nous sommes allés à la rencontre de Jenny, une jeune Meudonnaise qui a réalisé un projet de ramassage des déchets à Madagascar. Son projet, elle l'a réalisé grâce à la bourse Coup de Pouce à Ton Projet obtenue en 2022. 1000€ en poche et des projets pleins la tête, elle a osé se lancer ! Témoignage d'une jeune entrepreneuse.**

Je suis originaire de Madagascar, ce qui m'a permis d'analyser le pays, ses besoins et les points à améliorer. Le fait de faire mes études en France m'a fait comprendre qu'à travers chaque voyage, nous avons la possibilité d'apporter quelque chose de positif et d'améliorer le quotidien.

Avec mes associés on a vu ça comme une évidence, un système de ramassage de déchets dans un pays comme Madagascar est important pour la population comme pour l'environnement.

J'ai fait une licence en management d'entreprise que j'ai poursuivie dans le domaine de l'entrepreneuriat.

Un nouveau projet n'est pas toujours évident, le plus dur à été de convaincre la population sur l'importance de ce système et les avantages pour chacun.

La Mairie m'a proposé plusieurs missions, j'ai animé des ateliers avec les enfants, surveillé des stands durant les événements, participé avec le CCAS à l'enregistrement des seniors

bénéficiaires des cadeaux de Noël ( panier garni, spectacle,...)

Aujourd'hui certaines villes nous demandent de s'y installer. Notre objectif est d'agrandir l'équipe dans un premier temps, les recrutements sont actuellement en cours, et puis de s'étendre dans d'autres régions. Nous comptons également organiser quelques ateliers de recyclage et sensibilisation au tri.

Une deuxième entreprise est en cours de création, toujours à Madagascar pour l'instant

Si vous avez la possibilité de voyager, il ne faut pas hésiter car entre deux pays ou deux villes, c'est impressionnant la différence entre les visions. En France quand j'ai commencé à parler de mon projet on m'a souvent demandé avec beaucoup d'étonnement «et les camions poubelles ? Comment vous allez faire la différence ?» Pourtant le camion poubelle c'est un concept qui n'existe pas à Madagascar.

**Texte : la rédac'**



# MELKONE & ALEXANDRE

Aujourd'hui, nous avons pu interviewer Melkone, qui revient de son séjour prolongé à la Réunion après avoir obtenu en 2022 une bourse «Coup de Pouce» de 1000€. Et il n'est pas venu seul ! Alexandre, qui a habité toute sa vie à la Réunion, vient lui aussi étudier en France, à Paris. Rencontre !

## Pourquoi as-tu choisi de partir à la Réunion ?

J'avais envie de nouveautés. Il y a eu les années Covid et je pense que ça nous a tous beaucoup atteint. J'avais envie de réécrire une nouvelle page et, tant qu'à faire, autant rester sur le territoire français. Je continue de me former en allant à l'université, mais la Réunion propose d'autres ressources comme les cours de plongée, des cours de trail. Ce qu'on ne peut pas faire à Meudon ou dans la Seine, même.

## Quelles études as-tu suivies ?

J'ai suivi des études de médecine et de STAPS. Donc sport-étude et médecine, c'est un double cursus qui est aménagé pour que je puisse faire les deux en même temps.

## Comment se passait la vie là-bas ?

**Melkone :** La vie là-bas... La Réunion c'est un endroit très très accueillant. La première personne que j'ai rencontrée là-bas, c'est Alexandre. Dès notre rencontre, on est parti à l'aventure, découvrir la nature. Pourtant, c'est son île, il pourrait en avoir marre de la voir tous les jours, et pourtant, non !

**Alexandre :** En fait, en une journée, je peux aller faire de la plongée, je peux changer de température, passer du chaud au froid. Il n'y a pas de neige par contre ! On peut faire pleins d'activités différentes, voir la mer, la montagne, la rivière, il y a tout à portée de main.

**Melkone :** Voilà la vie là-bas. La Réunion, c'est un endroit où il y a beaucoup de religions présentes sur l'île. Il y a énormément de cultures différentes : des asiatiques, des africains, des indiens, des caucasiens... Tout le monde est réuni et, finalement, l'île porte bien son nom, la Réunion. Il n'y a pas beaucoup d'autres îles où il y a autant de métissage et où cela se passe aussi bien.



## Est-ce que tu as des anecdotes sur ton voyage ?

C'est compliqué de répondre à cette question car j'ai passé un an et demi à la Réunion, mais j'ai l'impression d'avoir vécu 5 ans là-bas. Il s'est passé tellement de choses et tout s'est enchaîné très vite. Je m'étais dit, "bon, je vais sur une île, je vais profiter des cocotiers, de la plage. Il ne va pas se passer grand-chose..." et pourtant ! J'ai rencontré un groupe d'aventuriers, dont Alexandre, et avec ce groupe, notre credo était "on va s'amuser, mais sans dépenser!". On est un petit groupe, si quelqu'un veut faire de la plongée, on va faire de la plongée. Quelqu'un veut aller au volcan, on va au volcan, du canyoning, on va faire du canyoning. C'est un échange entre amis, on n'a pas à payer pour se faire plaisir. Et finalement, c'est cette rencontre qui m'a permis d'explorer pleinement l'île.

## Qu'est-ce que cela vous a appris où apporté personnellement ?

Ce voyage m'a fait grandir. Il m'a fait ouvrir les yeux sur beaucoup de choses. Concrètement, ça nous change. Le fait de voyager seul et de se dire, j'arrive juste avec ma valise, c'est une étape. Quand vous allez à la Réunion, c'est presque l'international. Le milieu entier est différent, c'est déjà les tropiques ! Dites-vous que là-bas, il ne fait pas du tout la même température. A la même heure, je serais en débardeur, maillot de bain ! (rires).

Ça m'a aussi appris à m'adapter, puisque j'étais seul face au reste du monde : j'étais loin de ma famille, loin de tout ce que j'avais construit. Si un jour vous partez, tout cela doit être derrière vous. Tout recommence maintenant, on fait des nouvelles rencontres et ça dure pour la vie !

**Tu devais partir dans un premier temps au Canada. Est-ce que ce projet est toujours d'actualité, où as-tu trouvé tout ce que tu cherchais avec la Réunion ?**

Détrompez-vous, mais la Réunion ça m'a donné encore plus envie de voyager. Déjà, j'ai le goût de l'île maintenant. J'ai envie de découvrir la Nouvelle-Calédonie ! Et l'Australie, mais c'est un continent, donc c'est encore différent. J'ai envie d'encore me retrouver dans la situation où je ne connais rien et personne. Ça vous permet d'être dans une liberté totale. Il n'y a personne pour vous mettre dans une case, c'est à vous de la créer.

En fait, j'ai remarqué que les canadiens avaient certaines affinités avec les Réunionnais, alors que c'est vraiment aux antipodes ! D'un côté il fait super chaud, l'autre super froid ! Mais ils ont la même chaleur d'accueil. Et la plupart des Réunionnais que j'ai rencontrés, sont déjà allés au Canada ! Ça me donne encore plus envie d'y aller parce que je me dis que si le Canada a plu aux Réunionnais, ça va me plaire aussi !

**Est-ce que tu prévois de repartir un jour ?**

Oui carrément ! En fait, il faut se servir de tout. Si vous faites des études, vous pouvez profiter du programme Erasmus, par exemple. Profitez de tout ça ! Vous pouvez aussi prendre une année sabbatique. Ne faites pas des études car vous vous sentez obligés d'en faire.

**Alexandre, tu es venu en France. Est-ce que c'était un projet ou est-ce que ta rencontre avec Melkone t'a donné envie de venir ici ?**

Je veux devenir professeur de canyoning, mais ça prend du temps ! Donc en attendant, je voulais exercer un métier, toujours en lien avec les cordes. J'ai trouvé le métier de cordiste et il s'avère que la meilleure entreprise de cordiste se trouve à Paris. Ils peignent la Tour Eiffel, rénovent Notre Dame de Paris, font pleins de réparations sur les grands monuments, etc. Et ça tombe bien, puisque Melkone est aussi à Paris !

**Tu étais déjà venu à Paris ?**

J'étais déjà venu avec ma classe à Paris quand j'étais au lycée, et avec ma famille. J'y suis passé aussi quand j'ai réalisé un road-trip de 300km en auto-stop. On est allé en Espagne, en Italie, en Andorre et aussi en Croatie, en Grèce. C'était une aventure qu'on voulait faire. On s'est débrouillé pour vivre avec le moins de trucs possible.

**On parle quelle langue en Réunion ?**

On parle le Créole. C'est un nom générique qui désigne toutes les langues qui sont parlées dans les départements d'outre-mer. Mais entre le créole de la Réunion et celui de l'île Maurice, qui n'est pas très loin, il y a des variantes. Ce sont des dialectes, des patois. C'est une façon de parler. Si tu rencontres un Réunionnais pure souche, qui ne parle presque jamais français, tu ne vas rien comprendre ! Moi le premier, je n'ai rien compris. A force de passer du temps dans un endroit, ça rentre ! Il y a quelques mots

qui rentre dans le vocabulaire. On est tous français, mais les Réunionnais ont leur façon de parler, avec leur accent et leur mélodie.

**Tu peux nous dire quelque chose en réunionnais ?**

Pour dire je t'aime, on dit "mi aim a ou", c'est simple. Après, quelques expressions sont plus compliquées. Ce qui est fou, c'est que la Réunion est une petite île, mais les accents sont différents d'une ville à l'autre.

**Quelle est la plus grosse différence entre la culture française et la culture réunionnaise ?**

Je trouve qu'en France il y a beaucoup de cultures différentes, mais qu'elles restent dans leur coin. A la Réunion, dans toutes les familles, il y a du métissage. Au niveau de la gastronomie, peu importe d'où tu viens, tu manges forcément des plats qui viennent du monde entier. Les familles aiment cuisiner et manger, dans les assiettes il y a pleins de pays différents.

Pour ce qui est des religions, dans une même rue, il y a une mosquée, une église et tout le monde se mélange. Les gens ne restent pas dans leur sphère avec les gens qui leur ressemblent.

Enfin, d'un point de vue environnemental, ça n'a rien à voir. A la Réunion, les immeubles ça n'existe pas. Mais l'île est en train de se moderniser. C'est un peu triste car il faut préserver la beauté de l'île menacée. Si vous voulez y aller, il ne faut donc pas trop tarder, on ne sait jamais combien de temps un bel endroit comme ça va le rester. En parlant avec des familles, j'ai appris que l'île s'était déjà transformée énormément. En 10 ans, ils ont pris 50 ans de progrès avec l'arrivée de l'électricité et d'Internet. Chez nous, c'est arrivé progressivement, chez eux, d'un coup.

**As-tu un conseil à donner aux jeunes qui voudraient partir à l'étranger ?**

Ne pas manquer une rencontre et toujours s'ouvrir. N'importe quoi peut se transformer en quelque chose d'incroyable à la Réunion, car tout est à portée de main. En très peu de temps, on peut aller n'importe où là-bas, donc si tu rencontres des gens incroyables, ils peuvent te faire découvrir des choses et changer ta vie. C'est ce qui m'est arrivé !

Il ne faut pas manquer le train quand il passe. La vie est courte et c'est peut-être la période COVID qui m'a fait réaliser qu'il fallait que je sorte de ma bulle. Dès que vous avez une opportunité, profitez-en. Vous avez la bourse Coup de Pouce, saisissez-en vous ! Je ne savais pas de tout ce qui m'attendait là-bas. J'aurais pu revenir au bout de deux semaines en pleurant. Peut-être que l'aventure m'aurait marquée autrement. Il m'est arrivé des choses au-delà de mes espérances donc si la vie vous offre une opportunité, prenez le train quand il passe, car peut-être qu'il ne repassera jamais.

**Texte : Juliette, Annaé, Chloé.**

# AMNESTY INTERNATIONAL



10 millions. C'est le nombre de personnes qui, chaque jour, s'investissent au sein d'Amnesty International. 100 mille d'entre elles sont françaises. Mais quelle est cette organisation ? Comment a-t-elle été créée ? Quels sont ses objectifs ? À travers cet article, nous allons répondre à toutes vos interrogations au sujet d'Amnesty International.

Amnesty est une organisation internationale dite non-gouvernementale (ONG) tout comme Médecins sans frontières, Action contre la faim ou encore La Croix-Rouge.

## HISTOIRE OU FICTION ?

La légende veut que tout ait commencé le 28 mai 1961. Peter Benenson, un avocat britannique effaré par le nombre croissant de prisonniers d'opinion, décide d'écrire un article dans « The Observer ». Il exprime ainsi son indignation et rappelle les deux libertés fondamentales que possède chaque humain : la liberté d'opinion et d'expression ainsi que le droit à la liberté de pensée, de conscience et de religion (article 18-19 de la déclaration universelle des droits de l'Homme). Grâce à cet article, il lance un appel à l'amnistie pour « Les prisonniers oubliés », deux étudiants portugais passibles de 7 ans de prison. Leur tort étant d'avoir porté un toast à la liberté pendant la dictature de Salazar. L'appel touche un public inespéré et les journaux du monde entier. Cet événement a permis de lancer l'association, et en est rappelé aujourd'hui comme son mouvement fondateur. Enfin, cette histoire, ce n'est peut-être que le beau récit conté par Amnesty pour expliquer son commencement. En effet, nous n'avons jamais pu prouver l'existence de ces prisonniers portugais. Mais Amnesty a tout de même vu le jour en 1961 ! L'objectif principal de l'organisation est donc de libérer les prisonniers d'opinion en obtenant leur amnistie. L'amnistie est une loi qui peut être votée au parlement, et qui permet de supprimer une condamnation du casier judiciaire en France. Cette

loi permet, pour faire plus simple, d'annuler une peine de prison. Les prisonniers d'opinion, eux, sont emprisonnés à cause de leurs idées, croyances, opinions politiques, religieuses ou culturelles. Aujourd'hui, avec son influence, Amnesty a diversifié son champ d'action et se bat pour de nombreuses causes afin que la Déclaration universelle des droits de l'homme et du citoyen de 1948 soit respectée partout dans le monde.

## UN LOGO SYMBOLIQUE

Le logo d'Amnesty que vous voyez en haut a été désigné par Diana Redhouse en 1963. Amnesty est représentée par une bougie qui symbolise la mise en lumière sur les injustices grâce à Amnesty pour faire sortir les prisonniers de l'ombre, de prison. Les barbelés qui entourent la bougie représentent l'oppression que subissent les prisonniers. Ce logo peut être associé au proverbe chinois « Mieux vaut allumer une chandelle que maudire l'obscurité », et transmet aussi l'un des fondements d'Amnesty International, l'espoir.

## AUJOURD'HUI, PLUS DE 60 ANS APRES SA CREATION, QUELLES SONT LES OBJECTIFS DE L'ORGANISATION ?

Leur mission se concentre autour de neuf causes, chacune pouvant toucher et concerner chacun d'entre nous. Amnesty internationale œuvre pour tous les problèmes que connaît le monde aujourd'hui, toujours d'en faire le but d'assurer le respect des droits de l'homme : La protection des réfugiés et des migrants, les populations victimes de la guerre, de la liberté d'expression, l'abolition de la peine de mort dans tous les pays, contrôler les commerces d'armes, œuvrer pour la paix, lutter contre les discriminations et les injustices, et veiller à ce que la loi soit appliquée impartialement pour tous.

En 2022, l'organisation avait de nombreuses victoires à célébrer comme la libération de Bernardo Caal Xol en mars. Il est sorti de prison après quatre ans grâce à une campagne menée par Amnesty en 2021 « 10 jours pour signer ». Ce prisonnier d'opinion est un fervent défenseur maya des droits des populations autochtones et de l'environnement. Bernardo est un exemple parmi des dizaines de victoires gagnées par Amnesty Internationale.

## COMMENT AGIR ?

Amnesty international rassemble plus de 10 millions de personnes dans le monde et 100 000 de ses membres sont français. Chacun peut agir et soutenir une cause à son échelle et selon ses moyens.

Sur le site internet de l'organisation, vous pouvez signer gratuitement des pétitions -avec une simple adresse mail- afin d'aider les personnes dans le besoin, que ce soit pour un cessez le feu, la

libération de personnes injustement condamnées, ou la réclamation d'un traitement égalitaire.

Il est aussi possible de soutenir financièrement l'organisme, d'un montant que vous choisissez. Le dernier moyen de contribution que vous pouvez apporter, si vous souhaitez faire quelque chose de plus concret, est de devenir bénévole. Être bénévole, cela peut se faire en apportant ses compétences professionnelles au sein de commissions, ou tout simplement en militant lors de manifestations.

Vous connaissez maintenant mieux Amnesty International, mais ces organismes ne peuvent pas exister et agir sans ses membres, bénévoles, donateurs, vous pouvez donc tous apporter votre aide si vous avez envie.

**TEXTE : CHLOE**



Médecins Sans Frontières (MSF) est une organisation non gouvernementale qui, comme son nom l'indique, apporte une assistance médicale à des populations dont la vie ou la santé sont menacées. Elle regroupe principalement des médecins et infirmiers volontaires qui réalisent des missions dans le monde entier.

## UNE DOUBLE ORIGINE

MSF réuni deux groupes d'origine française, l'un créé à la suite d'une guerre civile au Nigeria où des médecins français étaient venus apporter leur aide aux hôpitaux et centres alimentaires du Biafra, et l'un par Raymond Borel, rédacteur en chef de la revue Tonus, en réponse au cyclone de Bhola de 1970 qui a fait plus de 620 000 victimes. Le 22 décembre 1971, les deux groupes ont fusionné pour former Médecins Sans Frontières.

## DES MISSIONS DE SUPPORT MEDICAL

Depuis 1972, date de la première mission de MSF à la suite d'un tremblement de terre qui détruisit une grande partie de la ville de Managua, capitale du Nicaragua, l'organisation intervient régulièrement dans des contextes de guerres, de catastrophes naturelles ou encore d'épidémies.

Les 18 et 19 septembre 1974, l'ouragan Fifi frappe le Honduras, tuant des milliers de personnes et provoquant

de graves inondations dans le pays. A la suite de cette catastrophe, MSF mit en place sa première mission de secours médical à long terme.

Le 26 décembre 2004, un tsunami ravage de nombreuses régions littorales du Sud-Est asiatique. Quelques jours après seulement, MSF commence à travailler auprès des secours locaux des pays les plus touchés : Sri Lanka, Indonésie, Thaïlande, Malaisie, Inde... Plus de 200 volontaires concentreront tous leurs efforts pour apporter aux personnes affectées par la catastrophe des soins médicaux, de l'eau potable, de la nourriture, des abris et d'autres biens de première nécessité.

Plus récemment, à la suite du conflit entre l'Israël et la Palestine, MSF continue d'apporter son soutien malgré les restrictions et les risques. Ils déplorent notamment depuis le 7 octobre 2023 le décès de quatre collègues dont deux médecins MSF le 21 novembre.

**TEXTE : AMANDINE**

# Greta Thunberg une icône planétaire

## Les dates marquantes

Greta Thunberg est une militante suédoise écologiste. Elle est née le 3 janvier 2003 à Stockholm en Suède, et est la fille de Svante Thunberg et de Malenea Ernman. Elle dit avoir commencé à s'intéresser au réchauffement climatique dès l'âge de 9 ans. A 11 ans, suite à un épisode dépressif de huit mois, elle est diagnostiquée du syndrome d'Asperger, ainsi que sa sœur Beata.

En mai 2018, la première biographie de Greta Thunberg « Scène de cœur » est publiée, quelques jours après le début de sa grève contre le réchauffement climatique. A la suite d'une seconde dépression, elle parlera de ses craintes sur le réchauffement climatique et la pollution. Elle devient vegan avec sa sœur et son père, et refusera par la suite de prendre l'avion et de faire des achats inutiles.

## Sa greve de l'école

En mai 2018, alors qu'elle commence sa 9ème année (équivalent à la troisième en suède), elle entame une très longue grève de l'école lors de laquelle elle n'ira plus en cours. A la place, elle passe ses journées devant le parlement suédois en tenant une pancarte où est écrit « grève de l'école pour le climat ». Elle explique alors aux médias et à la presse qu'elle ne retournera pas au collège avant les élections générales législatives du 9 septembre 2018. En effet, la Suède venait de vivre de longue période de canicule et de feu de forêt. Elle exigera par la suite auprès du parlement suédois qu'il réduise ses émissions de dioxyde de carbone d'origine entropique (causé par l'activité humaine). Même après les élections, elle continue de manifester tous les vendredis et crée les « Fridays For Future ». Son idée attire les médias et, dans d'autres pays comme en Allemagne, en Finlande, en Australie, en Espagne ou encore en France, nous trouverons des déclinaisons de ces « Fridays For Future ».

Le mouvement réunit plus de 14 millions de jeunes

qui se réunissent et vont manifester. Ce phénomène touche plus de 7500 villes réparties sur tous les continents.

Le 9 juin 2023, soit 5 ans après, Greta Thunberg arrête sa grève de l'école pour le climat. Une date qui marque la fin de sa scolarité. Elle continue tout de même de faire la grève le vendredi même si on ne peut plus appeler ça une grève de l'école...

## Ses actions

En 2019, Greta Thunberg se rend au sommet des Nations Unies à New York. Pour sa traversée de l'Atlantique, elle refuse de prendre l'avion et y va donc en voilier : le *malarsia II*. Après une traversée de 15 jours, elle arrive à New York et, lors du sommet des Nations Unies, elle prononce un discours très émouvant où elle répétera « how dare you », signifiant « comment osez-vous », qui deviendra une phrase iconique de la lutte contre le réchauffement climatique.

## Son combat

Le 17 janvier 2023, Greta Thunberg se fait arrêter par la police allemande pour refus d'obtempérer lors d'une manifestation contre l'extension d'une mine de charbon en Allemagne. Dernièrement, Greta Thunberg a décidé de se retirer de la scène médiatique sans pour autant laisser son combat de côté.

## S'engager comme Greta

Si toi aussi tu souhaites t'engager pour le climat, tu peux te renseigner sur le site de [teragir](#). Là-bas, tu trouveras pleins de ressources pour adopter un comportement écolo. A Meudon, tu peux participer aux activités et ateliers proposés par l'éco atelier Pierre-Rabhi tout au long de l'année.

**Texte : Arthur**



A young woman with long brown hair, wearing a dark grey hoodie over a red and white striped shirt, is the central focus. She is holding a large, rectangular sign made of brown cardboard. The sign has the text "SKOLSTREJK FÖR KLIMATET" written in bold, black, hand-painted capital letters. She has a determined and slightly distressed expression on her face. In the background, other young people are visible, some looking towards the camera and others looking away. The setting appears to be an outdoor public gathering, likely a school strike or climate protest.

SKOLSTREJK  
FÖR  
KLIMATET

# ERASMUS

Le principe d'Erasmus est un programme qui vise à donner aux étudiants, aux stagiaires, au personnel et, d'une manière générale, aux citoyens avec ou sans diplôme, la possibilité de séjourner à l'étranger pour renforcer leurs compétences et accroître leur employabilité.

Le programme a été créé par Franck Biancheri. Il a convaincu François Mitterrand en 1986 et a été construit une année plus tard. Erasmus signifie : European Community Action Scheme for the Mobility of University Students. Il regroupe 33 pays depuis que le Royaume-Uni est parti.

## QUI PEUT FAIRE UN ERASMUS ?

Toutes les personnes en poursuite d'études, en apprentissage, en recherche d'emploi, élèves à l'école, collège, lycée, ou qui souhaitent devenir bénévoles peuvent partir à l'étranger avec Erasmus +. Partir à l'international peut être un avantage puisque 64 % des employeurs pensent qu'une expérience à l'étranger représente une plus-value pour le recrutement. Ça peut être aussi l'occasion de vivre une expérience unique car elle permet de mieux connaître notre culture et de devenir plus autonome.

Les individus ne peuvent pas bénéficier directement du programme Erasmus +. Ils doivent s'adresser à un organisme porteur d'un projet financé par le programme. Par exemple : un étudiant devra s'adresser à son établissement (ex : université) et candidater auprès de lui pour bénéficier d'une bourse.

## A QUOI SERT ERASMUS ?

Le programme Erasmus se donne pour but de faciliter la mobilité des étudiants à l'international, tout en leur proposant des formations et un parcours adapté à leurs besoins sur le territoire européen.

Le programme soutient financièrement une large gamme d'actions dans les domaines de l'enseignement, de la formation, de la jeunesse et du sport.

## FUN FACT SUR ERASMUS

D'après une étude de la Commission européenne dévoilée en 2014, plus d'un million de bébés seraient nés à la suite d'un échange Erasmus. Un chiffre qui a fait beaucoup parler de lui aussi bien parce qu'il donne une image très positive du programme que parce qu'il n'est qu'une estimation de la Commission européenne. En revanche, toujours selon l'étude, 27% des anciens étudiants d'Erasmus auraient rencontré leur conjoint actuel pendant leur séjour à l'étranger.



## TOP 10 DES DESTINATIONS

- 1) Berlin, Allemagne.
- 2) Barcelone, Espagne.
- 3) Lisbonne, Portugal.
- 4) Rome, Italie.
- 5) Dublin, Irlande.
- 6) Madrid, Espagne.
- 7) Prague, République Tchèque.
- 8) Budapest, Hongrie.
- 9) Paris, France
- 10) Cracovie, Pologne

# Harlem

TEXTE : LEANA

## GLOBETROTTERS

### QUI SONT LES HARLEM GLOBETROTTERS ?

Les Harlem Globetrotter sont une équipe de basketball un peu atypique, originaire de Chicago. Cette équipe est composée de cinq joueurs sur le terrain, quatre hommes et une femme, capables de prouesses techniques incroyables. Les Globetrotters se produisent au cours de matchs d'exhibition aussi amusants qu'athlétiques.

### PROFESSIONNELS OU SIMPLE ARTISTES ?

Née dans les années 1920, l'équipe des Harlem Globetrotters a révolutionné le monde du basket-ball. À l'époque, les États-Unis sont dans une période avec une très forte ségrégation raciale. C'est notamment pour cette raison que les Harlem Globetrotters ne sont pas autorisés à évoluer dans les ligues professionnelles. Pourtant, lors de leur premier match en 1927, l'équipe impressionne le public tant par sa maîtrise technique que son sens du spectacle.

En 1948, Abe Saperstein, entraîneur et manager de l'équipe, propose une rencontre face aux Lakers de Minneapolis qui est alors l'une des meilleures équipes des États-Unis. Devant 18 000 personnes, les Harlem Globetrotters s'imposent 61 à 59 et marquent l'histoire. En 1950, Nate Clifton, membre du groupe, devient alors le premier joueur noir à intégrer la NBA en signant chez les Knicks de New York.

### L'HÉRITAGE DES HARLEM GLOBETROTTERS

Considérée comme la meilleure formation de basket-ball au monde au milieu du XXème siècle, l'équipe professionnelle des Harlem Globetrotters, composée exclusivement de joueurs noirs, effectue chaque année, à partir de 1950, une tournée mondiale de plusieurs mois qui l'amène systématiquement en Europe.

Aujourd'hui, l'influence des Harlem Globetrotters dépasse largement les frontières des États-Unis. Année après année, l'équipe profite de ses tournées pour montrer que le basket est un sport collectif, accessible à tous et qui permet de rassembler les générations et les personnes de tous horizons. En 2005, Barack Obama leur rend même un hommage dans le documentaire « The Team That Changed The World » :

*« Comme beaucoup d'hommes noirs de cette génération, ils n'ont pas pu exprimer leur talent et subi tous les affronts pour gagner leur vie. La vigueur et la détermination de cette génération ont permis à des gens comme moi de siéger au Sénat des États-Unis d'Amérique. ».*

Les Harlem Globetrotters inspirent même un dessin animé au nom éponyme, diffusée sur CBS, puis NBC et TF1. L'équipe devient alors la vedette du petit écran, chaque samedi matin, en parcourant le monde à la conquête des plus belles victoires. Cette série aura marqué toute une génération d'apprentis basketteurs !

### CARTE D'IDENTITÉ DE L'ÉQUIPE

**NOM COMPLET :** Globetrotters de Harlem

**FONDATION :** 1926

**COULEURS DE MAILLOTS :** rouge, blanc, bleu

**NOMS PRÉCÉDENTS :**

- Chicago Harlem (1926-1927)

- New York Harlem Globetrotters s (1928-1929)

### LES MEMBRES FONDATEURS

**WALTER « TOOTS » WRIGHT**

**ANDY WASHINGTON**

**BRYON « FAT » LONG**

**AI « RUNT » PULLINS**

**WILLIS « KID » OLIVIER**



# SOLIDARITE INTERNATIONALE

Texte : Garance, Amina

## QUE S'EST-IL PASSE AU MAROC ?

Le 8 septembre vers 23h04, un séisme de magnitude 7 a touché la région du Maroc dans la commune rurale d'Ighil, province d'Al Haouz, région de Manak Safi.

L'épicentre est calculé à une profondeur de 12 à 24 Km. Le séisme est suivi 20 minutes plus tard d'une importante réplique de magnitude de 4,9 sur l'échelle de Richter. Ce séisme est le plus important dans l'histoire du Maroc à avoir été enregistré par des instruments scientifiques. Il est dépassé uniquement par celui du 1er novembre 1755.

La majorité des victimes sont recensées dans les provinces d'Al Houz et de Taroudant. Les secousses, qui ont provoqué d'importants dégâts et l'effondrement de nombreux bâtiments, sont ressenties dans plusieurs régions du Maroc ainsi qu'au sud du Portugal, au nord de la Mauritanie et au sud-est de l'Algérie.

Le bilan provisoire est publié le 12 septembre par le ministère de l'intérieur : il signale 2 960 morts et 5 675 blessés au 27 septembre, principalement dans les régions proches de l'épicentre. La plupart des décès sont dus aux destructions des bâtiments. En effet, le séisme a causé d'importants dégâts matériels, et a endommagé le patrimoine architectural. Selon des estimations de l'USGS, les dommages pourraient

représenter entre 1 et 9 milliards d'euros, soit jusqu'à 8% du PIB marocain en 2022.

## QUELS SONT LES PAYS QUI AIDENT LE MAROC ?

Quelques jours après le séisme, le gouvernement marocain a accepté l'aide humanitaire de quatre pays : Espagne, Émirats Arabes Unis, Qatar et Royaume-Uni. Pourtant, à l'international, de nombreux pays et civilisations se mobilisent pour venir en aide aux sinistrés. Collecte de vêtements, de denrées alimentaires ou collecte de fonds... l'urgence est partout. En France, les ONG et associations locales ont réussi à mobiliser des millions de dons. Une générosité qui a permis dans un premier temps d'apporter une aide de première nécessité avec la distribution de médicaments et des produits d'hygiène.

## BILAN

Le dernier bilan des autorités est de 2946 morts et le nombre de blessés s'est élevé à 6 125 en plus des dégâts importants causés aux bâtiments et aux infrastructures, selon la dernière mise à jour du ministère de l'intérieur. Les régions les plus touchées sont Marrakech-Safi, les villes côtières de Safi et d'Essaouira.

## APRES LE SEISME

Un mois après le séisme au Maroc, la vie reprend doucement son cours. Les habitants n'oublieront pas ce qu'il s'est passé ce jour-là et espèrent ne pas revivre ça une seconde fois.



# TIONALE AVEC LE MAROC

## MEUDON S'ENGAGE POUR VENIR EN AIDE AUX SINISTRES

En réponse aux événements tragiques ayant touché le Maroc, la ville de Meudon s'est mobilisée pour venir en aide aux victimes du séisme. Afin de les aider et les accompagner dans leur reconstruction, des collectes se sont mises en place dans plusieurs établissements de la ville. Une action coordonnée par le CCAS de la ville.

Un appel qui a été entendu et un élan de solidarité qui a porté ses fruits ! Duvets, couverture, manteau, mais aussi pensements, compresses et produits d'hygiène... En quelques jours, 371 cartons de vêtements et autres produits de première nécessité ont été collectés et acheminés vers le Maroc.

Une initiative qui a aussi permis de rassembler plusieurs acteurs : La refile, La maison pour tous, Le Comité Meudonnais des seniors, l'association Trait d'Union, la Table de Meudon mais aussi les services municipaux qui ont accompagné ces bénévoles. Un travail à plusieurs mains qui montre que les meudonnais ont du coeur !



# Happy News

Par La Rédac'

## Femme au volant

Une ingénieure suédoise a développé le 1er mannequin de crash-test féminin au monde. Adapté aux mensurations des femmes, il va permettre de concevoir des sièges de voiture qui les protègent mieux. Aujourd'hui, la majorité des tests se font uniquement avec des mannequins masculins.

## Il faut sauver la forêt Amazonienne !

L'union Européenne a apporté son soutien à un projet de protection de la forêt amazonienne au Brésil. Le but, veiller à ce que les 260 millions d'euros déjà promis par des états membres de l'Union Européenne comme la France, l'Allemagne ou l'Espagne soient dépensés comme prévu pour freiner la déforestation en Amazonie.

## Marathon woman

Après avoir battu un cancer du sein, l'aide-soignante Anaïs Quemener a terminé le marathon de Berlin en 2h29 minutes et 01 seconde. C'est 3 minutes de moins que son ancien record. Cette performance fait d'elle la 1ère française de la course cette année et la 7ème meilleure performance française féminine de l'histoire du marathon.



## Un train peut en cacher un autre

Le train de nuit qui reliait la capitale allemande, Berlin, à Paris va faire son retour le 11 décembre. C'est ce qu'a annoncé la compagnie OBB qui opérera cette liaison. Il sera possible de relier les 2 villes en 13h. Supprimé en 2014, sa réouverture s'inscrit dans le cadre de la relance européenne des trains de nuit, qui polluent beaucoup moins que les TGV.

## Stop au harcèlement

Le gouvernement a dévoilé en septembre dernier des mesures de lutte contre le harcèlement scolaire. Parmi elle, des cours d'empathie dès septembre, la confiscation des téléphones des harceleurs en cas de condamnation ou la possibilité de les exclure des réseaux sociaux qu'ils ont utilisés pour harceler.

## Incroyable mais pourtant vrai !

Le plus gros échantillon d'astéroïde jamais collecté par la NASA ? Prélevé il y a 3 ans, il contient environ 250 grammes de matière, soit bien plus que les 2 précédents échantillons. Il devrait aider à mieux comprendre comment la Terre est devenue habitable.

Il y a 42 ans, le 22 septembre 1981, était inaugurée la première ligne de TGV en France, entre Paris et Lyon. La France compte aujourd'hui 2800 km de lignes à grande vitesse. C'est le 4ème plus grand réseau après la Chine, l'Espagne et le Japon.

Il y a 6 ans, le 11 octobre 2017, le robot Sophia prononçait son discours à l'ONU. La même année, le robot a obtenu la citoyenneté saoudienne, devenant le 1er robot au monde à posséder une nationalité.

Une famille anglaise a retrouvé son chat 11 ans après l'avoir perdu. Le chat, perdu lors d'un déménagement alors qu'il n'avait que 3 ans, a été confié à une association par une promeneuse. Identifié, il a pu être ramené sain et sauf à ses propriétaires.

## Le beau combat de Daniel Jillings pour l'inclusion

Au Royaume-Uni, les élèves britanniques pourront, dès la rentrée 2025, étudier la langue des signes au collège.

Une avancée que l'on doit à Daniel Jillings, un britannique de 17 ans sourd. Depuis ses 12 ans, il milite pour que la langue des signes soit intégrée au brevet des collèges britannique. Bravo !

## Un nouveau traitement contre le cancer

Un traitement, développé par une société nantaise de biotechnologie, permettrait de diminuer le risque de décès des patients atteints de cancer. Plus de 44% des patients étaient toujours en vie dans le groupe ayant reçu le traitement, contre 27% des patients dans le groupe utilisant la chimiothérapie. Il pourrait être commercialisé en 2027.

## Une loi pour protéger les chiens de Corée

En Corée du Sud, le Parlement a adopté en janvier un projet de loi visant à mettre fin à l'élevage des chiens destinés à être mangés. D'ici 3 ans, le texte devrait entrer en vigueur. Une victoire et un soulagement pour les défenseurs des droits des animaux !

## Mar Galceran, tout un symbole

En Espagne, Mar Galceran est devenue la première députée espagnole porteuse de trisomie 21. Elle a été élue députée en septembre dernier. Un énorme pas en avant pour les personnes porteuses de handicap.





**espace**  
VAL FLEURY  
**cherche**  
**de nouveaux**  
**journalistes !**

UN ESPACE D'EXPRESSION LIBRE OÙ  
TU POURRAS PARTAGER TES IDÉES.

TU AIMES ÉCRIRE, ET PARLER DU  
MONDE QUI T'ENTOURE ?

REJOINS LE CLUB JOURNAL

VISION JEUNE DE VAL FLEURY

**Tous les samedis de 10h à 12h**  
**à partir du 16 sept. 2023** (sauf vacances scolaires)

Inscription à l'espace Val-Fleury

2-4 rue des Grimettes

[espacevalfleury@mairie-meudon.fr](mailto:espacevalfleury@mairie-meudon.fr)

01 41 14 65 44

